

REQUERIMENTO DE LICENÇA

MILA VIDAL MAIA, CPF: 094.430.907-08 torna público que requereu à Secretaria Municipal de Meio Ambiente – SMAC, através do processo nº 14.200.854/14, a licença municipal prévia para instalação de uma casa de festa na Praia da Guanabara, 351, Ilha do Governador.

REQUERIMENTO DE LICENÇA

A GJP Administradora de Hotéis LTDA, CNPJ: 07.687.928/0001-35, torna público que requereu à Secretaria Municipal de Meio Ambiente – SMAC, através do processo nº 14/200.120/2012, a Obtenção da Licença Ambiental Municipal para a atividade de Geração de Energia Elétrica situada na Av. Vinte de Janeiro S/N, (Aeroporto Internacional Antonio Carlos Jobim), Galeão Ilha do Governador, Rio de Janeiro – RJ.

CONSELHO REGIONAL DE NUTRICIONISTAS DA 4ª REGIÃO (RJ - ES)**AVISO DE REPETIÇÃO DE LICITAÇÃO TOMADA DE PREÇOS Nº 02/2014**

OBJETO: Prestação de Serviços de Reformulação e Manutenção de Site e Desenvolvimento e Manutenção de Intranet para o CRN-4 **TIPO:** Menor Preço Por Item. **DATA DA ABERTURA:** 26/09/2014. **HORA:** 11:00 horas. **LOCAL:** Sede do CRN-4, sito a Av. Rio Branco, 173 – 5º Andar - Centro – RJ. **INFORMAÇÕES GERAIS:** O Edital poderá ser obtido gratuitamente pelo nosso site www.crn4.org.br dúvidas e esclarecimentos coordadm@crn4.org.br.

Denise Pontes Valle
Coordenadora da Comissão de Licitação

**PREFEITURA DE PETRÓPOLIS
FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE DE PETRÓPOLIS****AVISO DE LICITAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO Nº 036/14**

OBJETO: AQUISIÇÃO DE GÊNEROS ALIMENTÍCIOS E MATERIAIS DESCARTÁVEIS PARA O SETOR DE NUTRIÇÃO DO HMNSE, CAPS E CSCP/MP - SMSP. ESTIMADO: R\$ 311.638,33. **DATA/HORA:** 04/09/2014, às 09:00 horas. O edital completo com as especificações de cada item deste pregão encontra-se disponível no "site" <http://www.calka.gov.br> (comprador: Fundo Municipal de Saúde de Petrópolis) a partir de 25/08/14. Mais informações no DELCAA - Departamento de Licitações, Compras, Contratos Administrativos e Abastecimento - Rua Aureliano Coutinho, 81, Centro, Petrópolis/RJ. Telefone: (24) 2244-7142. E-mail: lichacaofmsp@gmail.com.

Petrópolis, 19 de agosto de 2014.

FÁTIMA REGINA DAS GRAÇAS LAMAS - DIRETORA DO DELCAA

**PREFEITURA DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO E DE RECURSOS HUMANOS – DELCA
DEPARTAMENTO DE LICITAÇÕES, COMPRAS E CONTRATOS ADMINISTRATIVOS****AVISO DE LICITAÇÃO - PREGÃO PRESENCIAL Nº 17/14**

OBJETO: AQUISIÇÃO DE 04 (QUATRO) VEÍCULOS "ZERO QUILOMETRO" DA MARCA VOLKSWAGEN PARA ATENDER ÀS NECESSIDADES DA SECRETARIA DE SAÚDE/FMS – PETRÓPOLIS/RJ, DE ACORDO COM O DECRETO DE PADRONIZAÇÃO Nº 58/1997. **DATA/HORA/LOCAL:** 05/09/14, às 15:00 horas, na Av. Koeler, nº 260, Centro, Petrópolis/RJ. Valor estimado: R\$ 144.960,00. Edital completo e mais informações a partir de 25/08/14, através do e-mail sadlicita@gmail.com ou no endereço acima indicado, nos dias úteis, no horário das 12:30 às 18:00 horas, mediante o fornecimento de 01 (uma) resma de papel A4. Esclarecimentos: no endereço acima indicado ou através da fax (0xx24) 2246-9021/9153, somente por escrito.

Petrópolis, 19 de agosto de 2014.

SONIA REGINA PEREIRA ALVES - DIRETORA DO DELCA

**Estado do Rio de Janeiro
CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU
Gabinete da Presidência.**

Processo nº 329/2014 - Baseado no parecer do Controle Interno, homologo a Licitação nº 013/2014 para compra de 1.000 (mil) exemplares da Constituição da República Federativa do Brasil, 1.000 (mil) exemplares de minidicionários da língua portuguesa, 1.100 (mil e cem) sacolas personalizadas e 1.100 (mil e cem) diplomas para atender ao projeto "A Escola no Legislativo Iguaçuano – Educar é Lei", adjudicando os itens 01 e 02 à empresa LFC DE SOUZA BAZAR, no valor de R\$ 71.400,00 (setenta e um mil e quatrocentos reais) e os itens 03 e 04 à empresa FCT TRANSPORTE COMÉRCIO E SERVIÇOS EIRELLI ME no valor de R\$ 3.696,00 (três mil, seiscentos e noventa e seis reais), perfazendo o valor total de R\$ 75.096,00 (setenta e cinco mil e noventa e seis reais).

Em, 20 de agosto de 2014

MAURICIO MORAIS
Presidente

SAÚDE

RISCO DE DEPRESSÃO PÓS-PARTO FICA MENOR, DIZ PESQUISA

Amamentação ajuda até a mãe

A amamentação pode reduzir pela metade o risco de depressão pós-parto nas mães, de acordo com um estudo da Universidade de Cambridge, na Inglaterra. A pesquisa, que reuniu dados de quase 14 mil mulheres, alertou também para o aumento do risco de depressão em quem é incapaz de amamentar os filhos. Uma em cada 10 mulheres desenvolve depressão após o parto.

A depressão pós-parto é uma doença que deixa a mulher em uma profunda tristeza após ter dado à luz. Ela pode

ocorrer logo após o parto ou até um ano depois. A mãe pode acabar ficando incapaz de cuidar do bebê ou ter medo de ficar sozinha com o filho.

ATO PROTETOR

Uma possível explicação para a amamentação reduzir o risco de depressão pós-parto são os bons efeitos que causam a liberação de hormônios de bem-estar quando o leite é produzido.

Por outro lado, o risco de depressão mais do que dobrou entre as mulheres que queriam, mas não foram ca-

pazes de amamentar. Com isso, os cientistas chegaram à conclusão que a amamentação tem um efeito protetor.

Os benefícios da amamentação são extremamente incentivados e divulgados. A Organização Mundial de Saúde, por exemplo, recomenda o aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses de vida da criança.

O ato ajuda o filho no desenvolvimento da fala, no fortalecimento do sistema imunológico, estimula o crescimento da criança, entre muitas outras.

DIVULGAÇÃO



▶ Amamentação faz bem também para a mamãe: quem amamenta tem menos chance de ficar deprimida

PROMOÇÃO PLANO FAMILIAR A PARTIR DE R\$ 210,00
PARA 4 PESSOAS ATÉ 51 ANOS

CONSULTA DE IMEDIATO!

DIVERSAS CLÍNICAS COM PRONTO ATENDIMENTO 24 HORAS

90 CLÍNICAS PARA ATENDER VOCÊ EM TODO RIO, NITERÓI E BAIXADA

PREÇO ESPECIAL PARA EMPRESA! 59 ANOS OU MAIS A PARTIR DE R\$ 137,00

Megamed

3333-7726/3333-7604

VAMOS DIRETO AO QUE INTERESSA:
QUER VENDER? ANUNCIE.
2534-4333

EXPRESSO
DIRETO AO QUE INTERESSA.