

NOTÍCIA



MÉDICO

Ajude seu filho a dormir tranquilo

Sonhos ruins e terror noturno também podem perturbar o sono dos pequenos. Genética pode ser uma das causas

Pesadelos deixam muitos adultos com o coração na boca. Agora, imagina quando se trata de crianças. Se o que ocorre é uma crise de terror noturno, pior ainda. Conhecer a diferença entre esses problemas que perturbam o sono é importante para saber agir da forma correta e ajudar os pequenos em cada caso.

Mais comuns no fim da noite, já que acontecem na fase do sono REM (de intensa atividade cerebral), os pesadelos são sonhos que provocam medo ou ansiedade. Em geral, a criança é forçada a acordar e lembra de tudo.

Já o terror noturno é mais alarmante. Classificado como um transtorno do despertar (mesma categoria do sonambulismo), o problema faz a pessoa sentar na cama,



GUTO COSTA / 10.03.1999

Vigie o sono do seu filho

gritar e espertar.

— Os pais se assustam porque têm a impressão de que o filho está fora de si. Acham que está acordado, por causa dos olhos abertos, mas o terror noturno ocorre na Fase 3 do sono não-REM, que é o sono profundo — explica o pediatra e homeopata Moises Chencinski.

Por isso, tentar falar com a criança é inútil, já que ela

não poderá responder. Outros sintomas são transpiração excessiva, pupilas dilatadas, aumento da pressão e da frequência cardíaca. A crise costuma acontecer no início da noite e dura alguns minutos. No dia seguinte, não há lembranças do ocorrido.

Segundo a neurologista Rosa Hasan, da Associação Brasileira do Sono, não há causa definida para o terror noturno, mas predisposição genética, quadros de febre e infecções. Algo que interrompa o sono, como barulhos, também costumam desencadear o problema.

— Hábitos regulares podem ajudar, mas pode-se usar baixas doses de medicações que mantêm o sono mais pesado. Se as crises forem recorrentes, procure um médico.



CURTINHAS

Exercício contra síndrome do pânico

Um estudo pioneiro dos pesquisadores brasileiros Raphael Gomes, Aline Sardinha, Claudio Araújo, Antonio Nardi e Andrea Deslandes, todos da UFRJ, mostrou que treinamento aeróbico pode ajudar a controlar a síndrome do pânico. De acordo com a pesquisa, os pacientes ganham autocon-

fiança e sentem menos ansiedade. Atualmente, a doença é uma das enfermidades psiquiátricas mais comuns do mundo, afetando entre 1,7% e 5% da população global. Segundo a Organização Mundial de Saúde a síndrome aparece entre as 20 doenças mais debilitantes do planeta.

RENOVAÇÃO DE LICENÇA

ASSESSA – INDÚSTRIA, COMÉRCIO E EXPORTAÇÃO LTDA. SOLICITAÇÃO DE RENOVAÇÃO DE LICENÇA, torna público que solicitou à Secretaria Municipal de Meio Ambiente – SMAC, através do processo nº 14/201.160/2008 a Renovação da Licença Ambiental LMO nº 000430/2010 de 06/10/2010, para a atividade de fabricação de insumos para cosméticos, na Rua Cardoso Quintão nº 110 – Tomás Coelho – Rio de Janeiro – RJ – CEP 21381-460 CNPJ: 42.558.791/0001-10.



Estado do Rio de Janeiro

Município de Nova Iguaçu

CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU

PORTARIA Nº 167, DE 29 DE OUTUBRO DE 2015

O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU-RJ USANDO DAS ATRIBUIÇÕES QUE LHE SÃO CONFERIDAS POR LEI,

RESOLVE:

Art. 1º - **CONCEDER** à servidora MICHELLE ALMEIDA MARIN TORES, Diretora, matrícula nº 14.02.00287, a Licença à Gestante, prevista no art. 82, VII, a), da Lei Municipal nº 2.378/92, durante o período de 08 de outubro de 2015 a 07 de fevereiro de 2016.

Art. 2º - Esta Portaria entrará em vigor na data da sua publicação.

Nova Iguaçu, 29 de outubro de 2015

MAURICIO MORAIS

Presidente

CMNI



SITICOMMM - SINDICATO DOS TRABALHADORES NAS INDÚSTRIAS DA CONSTRUÇÃO CIVIL, DE LADRILHOS HIDRÁULICOS, DE MÁRMORES E GRANITOS, DE MANUTENÇÃO, MONTAGEM LIMPEZA INDUSTRIAIS, DA CONSTRUÇÃO DE ESTRADAS, PAVIMENTAÇÃO E OBRAS DE TERRAPLANAGEM EM GERAL E DO MOBILIÁRIO, JUNCO E VIME DE DUQUE DE CAXIAS, GUAPIMIRIM, MAGÉ, NILÓPOLIS E SÃO JOÃO DE MERITI.

CNPJ: 31.959.984/0001-66. CÓD. DA ENTIDADE: 004.326.87264-0.
ENDEREÇO: RUA GENERAL MITRE Nº 586, BAIRRO - 25 DE AGOSTO DUQUE DE CAXIAS - CEP- 25075-100.

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA**

Ficam por meio deste Edital convocados, todos os trabalhadores representados pelo Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias da Construção Civil, de Ladrilhos Hidráulicos, de Mármore e Granitos, de Manutenção, Montagens e Limpeza Industriais, da Construção de Estradas, Pavimentação e Obras de Terraplanagem em Geral e do Mobiliário, Junco e Vime de Duque de Caxias, Guapimirim, Magé, Nilópolis e São João de Meriti., que prestam serviço para as empresas, ESTRUTURAL SERVIÇOS E INDUSTRIAS, CNPJ 94.480.480/0001-89, MISEL ENGENHARIA EIRELE, CNPJ 31.888.951/0001-72, ALVALE AUTOMAÇÃO, INSTRUMENTAÇÃO E COMERCIO LTDA, CNPJ 02.917.114/0001-72, SISTERMÍ LOCAÇÃO DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS, CNPJ 27.535.996/0001-96, RIP/REDUC, CNPJ 07.522.191/0010-91, MÉTODO POTENCIAL ENGENHARIA SA, CNPJ 58.700.428/0001-27, VICTORIA QUALIDADE INDUSTRIAL LTDA - ME, CNPJ 01.800.638/0001-70, VACAL BRASIL, CNPJ 07.237.572/0001-38 e GM MURTA, sito a Rodovia Washington Luiz, Km 113,7, bem como as subcontratadas desta, para a assembleia que se realizará no dia 04 de Novembro de 2015, em primeira convocação às 06:30 horas da manhã, de acordo com o Estatuto Social do Sindicato, em seu Capítulo II, e seus Artigos 13, 14 e 15 inciso D do artigo 21, e às 7:00 horas, em segunda e última convocação, com o número regimental para a Assembleia, a realizar-se no Portão de Entrada dos trabalhadores, de nº 4 (na área de assembleia ao lado da passarela de Reduc), sito a Rodovia Washington Luiz, Km 113,7, para deliberarem sobre a seguinte ORDEM DO DIA:

A) APLICAÇÃO DA CLAUSULA 22ª DA CONVENÇÃO COLETIVA DE TRABALHO NOS CONTRATOS DE TRABALHO REFERENTE AS PARADAS;

B) EXTENSÃO DO ACORDO COLETIVO EXCLUSIVO PARA A PARADA FINDADO EM 31 DE JANEIRO DE 2015, A TODOS OS TRABALHADORES QUE TENHAM O CONTRATO DE PARADA AS VANTAGENS REFERENTE A AJUDA DE CUSTO NO VALOR DE R\$400,00 JÁ PRATICADOS PELAS EMPRESAS ESTRUTURAL SERVIÇOS E INDUSTRIAS, MISEL ENGENHARIA EIRELE, ALVALE AUTOMAÇÃO, INSTRUMENTAÇÃO E COMERCIO LTDA, SISTERMÍ LOCAÇÃO DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS, RIP/REDUC, MÉTODO POTENCIAL ENGENHARIA SA, VICTORIA QUALIDADE INDUSTRIAL LTDA - ME, VACAL BRASIL e GM MURTA;

C) EM CUMPRIMENTO DAS DEMAIS CLAUSULAS NA INTEGRADA CONVENÇÃO COLETIVA POR TODAS AS EMPRESAS ACIMA CITADAS;

D) ASSUNTOS GERAIS.

Duque de Caxias, 31 de Outubro de 2015

Josimar Campos de Souza
Presidente

**PREFEITURA
RESENDE**

**SUPERINTENDÊNCIA MUNICIPAL DE LICITAÇÕES E CONTRATOS - SUMLIC
COMISSÃO SAÚDE**

AVISO DE LICITAÇÃO

Pregão Presencial nº 119/2015 - Objeto: **REGISTRO DE PREÇOS** de aquisição de material de escritório e papeleria para atender as Unidades de Saúde e o HMEHSG. Processo Administrativo nº: 12.705/2015. Data/Hora: 18/11/2015, às 13:30 horas. Valor Estimado: 152.124,14. **Pregão Presencial nº 120/2015** - Objeto: Registro de Preços de aquisição de ração seca para cães e gatos e patê em lata para felinos em atendimento às necessidades do Centro de Controle e Zoonoses. Processo Administrativo nº: 12.355/2015. Data/Hora: 20/11/2015, às 13:30 horas. Valor Estimado: 123.699,00. **Pregão Presencial nº 121/2015** - Objeto: **REGISTRO DE PREÇOS** para contratação de serviços de reboque/guincho para veículos leves, médios e pesados da SMS/FMS, por um período de 12 (doze meses). Processo Administrativo nº: 18.616/2015. Data/Hora: 20/11/2015, às 15:30 horas. Valor Estimado: 103.000,00. O Edital encontra-se disponível no site: <http://www.resende.rj.gov.br/blogtransparencia>. Para demais informações e questionamento: Rua Augusto Xavier de Lima, nº 251, Jd. Jalisco, Resende-RJ (Centro Administrativo). Contato: e-mail: licitacao.resende@gmail.com ou obtidas através do tel: (0XX24) 3354-3922.

Carlos José da Silva

Superintendente Municipal de Licitações e Contratos