

MUITO COMUM NA ESTAÇÃO MAIS QUENTE DO ANO, INFLAMAÇÃO DEIXA A PELE FEIA E AINDA INCOMODA

Foliculite atrapalha o Verão

GUITO MORETO / 31.12.2013

Nem só de festa se faz um Verão. É na estação mais quente do ano que a pele apresenta mais problemas. Um deles é a foliculite, uma pequena inflamação que, além de deixar a região escura após o tratamento, incomoda bastante, especialmente se for mal cuidada.

A principal causa dessa inflamação é o uso frequente de cera ou lâmina para tirar os pelos. Mas não dá para abandonar a depilação. En-

tão, há dicas para minimizar os riscos da foliculite.

— O segredo é cuidar da pele usando esfoliantes e hidratantes, além de deixar a pele respirar bastante, usando roupas leves — contou a esteticista e diretora do Instituto de Depilação Pello Menos, Regina Jordão.

VISUAL INDESEJADO

A foliculite cria uma bolinha vermelha que pode apresentar até pus. Quando

a inflamação chega nesse ponto, a região fica dolorida e o visual fica muito feio.

Para quem já desenvolveu o problema, o ideal é aplicar compressas de água morna, para diminuir a inflamação.

Se a depilação com cera ou lâmina já dá problema, outros tipos são piores ainda.

— Depilação com laser e fotodepilação não são indicadas, pois após o procedimento é necessário evitar o sol — explicou Regina.



► Praia é bacana, mas com foliculite não dá. Cuide bem da sua pele



REPRODUÇÃO

► Flor tem efeito terapêutico

Camomila acalma a irritação da pele

Aquela irritação muito comum após fazer a depilação ou a barba pode ser tratada com extrato de camomila.

Quem faz a depilação em casa tem que tomar cuidados importantes. Ao puxar a cera, a dica é sempre fazer isso no sentido contrário ao pelo.

Depois de depilar, é preciso passar um gel calmante e usar também um protetor solar, já que o sol pode manchar a pele.

Já na hora de fazer a barba, o ideal é lavar o rosto antes para proteger a pele de bactérias que se aproveitam.

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUEIMADOS PREGÃO PRESENCIAL Nº 02.2014

OBJETO: Contratação de empresa especializada no preparo de refeições incluindo o fornecimento de gêneros, insumos, transporte, distribuição, bem como logística, manutenção preventiva e corretiva de equipamentos e utensílios; limpeza e conservação, visando atender ao Programa de Merenda Escolar nas Unidades Educacionais do Município de Queimados.

PROCESSO ADMINISTRATIVO: 10836.2013.05

RETIRADA DO EDITAL: Prefeitura Municipal de Queimados, Rua Hortência, 254 - Centro, nesta, das 10:00 às 16:00 horas, mediante a entrega de 01 (uma) RESMA DE PAPEL A4 e carimbo contendo o CNPJ da Empresa.

DATA / HORA: 17/02/2014 às 10:00 horas.

Vantolli Alves de Lima
Pregoeiro



SUPERINTENDÊNCIA MUNICIPAL DE LICITAÇÕES E CONTRATOS

PREFEITURA MUNICIPAL DE RESENDE

A Superintendência Municipal de Licitações e Contratos da Prefeitura Municipal de Resende - RJ torna pública a seguinte licitação: **PREGÃO PRESENCIAL Nº 017/2014** - Objeto: **contratação de empresa especializada para fornecer estrutura ao Programa Resende Saudável itinerante incluindo a montagem, transporte e desmontagem da estrutura por um período de 12 (doze) meses, através do Processo Administrativo Nº 24.891/2013 - Data/Hora: 24/02/2014 às 09h.** Maiores informações nesta Superintendência, situada a Rua Augusto Xavier de Lima, n.º 251, Jardim Jalisco, Resende, RJ (Centro Administrativo), no horário das 08h às 12h e 13h30min às 17h30min de segunda a sexta-feira ou pelos telefones (24) 3354.4625 / 3354.6392 / 3354.3922 / 3354-6257.

Carlos José da Silva
Superintendente de Licitações e Contratos



Prefeitura Municipal de Barra Mansa/RJ

AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL Nº.010/2014

- 1- OBJETO: AQUISIÇÃO DE PNEUS PARA MOTO E CARRO.
- 2- PROPOSTAS: Serão abertas 21 de fevereiro de 2014, às 09h30min.
- 3- Horário para Credenciamento: de 09:00 às 09:30 horas
- 4- Valor do edital para retirada no local: 01 resma de papel A4.

Maiores informações e os editais poderão ser obtidos pelo telefax 0(**24) 3322-2114, ger.compras@barramansa.rj.gov.br ou ger.compras@hotmail.com, ou no paço municipal, rua Luis Ponce, 263, Centro - Barra Mansa-RJ

Pedro Paulo de Oliveira Prado
Pregoeiro

FLOWERVE DO BRASIL LTDA CNPJ: 33.273.681/0001-10 AUDITORIA AMBIENTAL

A FLOWERVE DO BRASIL LTDA torna público que entregou ao Instituto Estadual do Ambiente - INEA, em 24.01.2014, Relatório de Auditoria Ambiental do ano de 2012 referente atividades realizar as atividades de fabricação de bombas hidráulicas e informa que este estará à disposição para consulta na Estrada do Pedregoso, 1.975 - Campo Grande, no na Cidade do Rio de Janeiro, no período de 10.02.2014 a 10.03.2014, das 09:00 às 15:00 horas. Informa, ainda, que o referido relatório também estará disponível para consulta na biblioteca do INEA, na Ladeira do Faria, nº 2 - térreo - Gamboa, no horário das 9:00 às 12:00 e das 13:20 às 17:30 horas.



Estado do Rio de Janeiro CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU Gabinete da Presidência.

PORTARIA Nº 023, DE 04 DE FEVEREIRO DE 2014.

O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU-RJ USANDO DAS ATRIBUIÇÕES QUE LHE SÃO CONFERIDAS POR LEI,

RESOLVE:

Art. 1º **EXONERAR** MARIA DA PENHA SALOMÃO do Cargo em Comissão de Coordenador do Setor Financeiro - símbolo DG-6, código identificador DG7-006, a contar desta data.

Art. 2º Esta Portaria entrará em vigor na data da sua publicação.

Nova Iguaçu, 04 de fevereiro de 2014.

Luiz Carlos Franco de Ornellas
Diretor Geral
CMNI

No impto de:

Mauricio Moraes
Presidente
CMNI

EXERCÍCIO BRASILEIRO
HOSPITAL GERAL DO
RIO DE JANEIRO

Ministério da
Defesa

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO É PAÍS SEM POBREZA

AVISO DE LICITAÇÃO

Pregão Nr 039/2013 - HGeRJ

O Hospital Geral do Rio de Janeiro (HGeRJ) torna público que fará realizar no dia 13 de fevereiro de 2014, às 09 horas, no site www.comprasnet.gov.br, licitação na modalidade Pregão (SRP), destinada a selecionar a melhor proposta para aquisição de material de apoio à terapia ocupacional, conforme edital.

Pregão Nr 023/2013 - HGeRJ

O Hospital Geral do Rio de Janeiro (HGeRJ) torna público que fará realizar no dia 17 de fevereiro de 2014, às 09 horas, no site www.comprasnet.gov.br, licitação na modalidade Pregão (SRP), destinada a selecionar a melhor proposta para aquisição de material radiológico, conforme edital.

Ordenador de Despesas