

## SAÚDE

EVITE MUITAS LAVAGENS E NUNCA USE PRODUTOS PARA ADULTOS NAS CRIANÇAS

# Como lavar os cabelos dos filhos sem brigas

Se lavar o cabelo dos seus filhos é uma dificuldade, não se desespere. Algumas dicas simples podem ajudar esse momento a ser mais divertido e menos trabalhoso.

Para começar, diminua a quantidade de vezes que você lava o cabelo das crianças muito pequenas. O couro cabeludo deles não fica tão sujo e oleoso como o de crianças maiores ou adolescentes.

Com as lavagens alternadas, a criança pode mudar de atitude na próxima vez, e ficar mais calma. Evite criar muito caso por causa disso. Brigar sempre pode fazer seu filho passar a ter crises de piraça para tomar banho.

Na hora de molhar o cabelo, vire a cabeça do seu filho um pouco para trás. Assim, você impede que água caia

nos olhos do pequeno. Outra dica é usar menos xampu, para não precisar usar muito água na hora de enxaguar.

Uma coisa importante é sempre usar sabonete líquido, ou xampu de linha infantil. Nada de produtos para adultos, que são mais fortes, e ainda podem provocar ardência nos olhos das crianças.

Aproveite o momento no chuveiro e deixe tudo mais leve, transformando o banho em brincadeira. Faça a criança participar da limpeza, dando a ela um copinho para ajudar a tirar o xampu. Leve bonecos e outros brinquedos. Pendure objetos divertidos acima da cabeça dele, para fazê-lo olhar pra cima enquanto você tira a espuma. Cante músicas, conte histórias. Assim o banho será uma festa!



THIAGO LONTRA

▶ Leve uns brinquedos e bonecos para deixar o banho mais divertido

## Mande o chulé ir para um outro pé

Aquele cheirinho de gambá que sai dos pés de pois de tirar os sapatos, mata qualquer um de vergonha. Por isso, não fique de cara quente, e tome alguns cuidados para evitar o mau cheiro.

Para começar, saiba que o chulé é causado pelo suor excessivo e a falta de higiene, que aumenta a quantidade de bactérias e fungos.

Então, troque as meias diariamente, e prefira as de algodão. Coloque os sapatos no sol depois de usar. O calor seca o suor e diminui as bactérias e fungos. Também evite usar o mesmo calçado em dias seguidos. Por último, passe talcos e sprays específicos contra o mau cheiro.



Estado do Rio de Janeiro  
Município de Nova Iguaçu  
CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU

## ERRATA

Na Portaria nº 170/14,  
ONDE SE LÊ: JOSÉ RICARDO DOCAMPO MUNÕS.  
LEIA-SE: JOSÉ RICARDO DOCAMPO MUINÕS.



MARINHA DO BRASIL

DEPÓSITO DE COMBUSTÍVEIS DA MARINHA NO RIO DE JANEIRO

### AVISO DE CONCESSÃO DE LICENÇA AMBIENTAL

CONCESSÃO DE LICENÇA AMBIENTAL - O Depósito de Combustíveis da Marinha no Rio de Janeiro (DepCMRJ) – CNPJ 00.394.502/0021-98, torna público que recebeu da Secretaria Municipal de Meio Ambiente (SMAC), através do processo nº 0014/201.308/2013, a Licença Ambiental Municipal de Instalação (LMI) nº 01344/2014, com validade de 48 meses, para Estabilização de Talude e Contenção de Encosta na Praia da Bica, nº 1361 - Cacuia.

## CONCESSÃO E REQUERIMENTO DE LICENÇA

GA RJ MARACANÃ LOCAÇÃO DE ESPAÇO LTDA - CNPJ: 14.207.025/0001-75 torna público que recebeu da Secretaria Municipal de Meio Ambiente – SMAC, através do processo nº 14/200.026/2014, a licença ambiental municipal de instalação para atividade nº 001346/2014 com validade de 24/08/2018 para projeto de modificação interna com transformação de uso de confecções de roupas para autoarmazenamento/self storage e requereu a licença ambiental municipal de operação para os imóveis localizados na Rua São Francisco Xavier, 842 e 848, São Francisco Xavier, RJ.

PREFEITURA DE PETRÓPOLIS  
FUNDAÇÃO MUNICIPAL DE SAÚDE

## AVISO DE LICITAÇÃO – PREGÕES ELETRÔNICOS

042/14 - OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS PARA FORNECIMENTO DE MEDICAMENTOS PARA A DIVISÃO DE FARMÁCIA/SMSP. ESTIMADO: R\$ 154.822,08. DATA/HORA: 31/10/2014, às 09:00 horas.

043/14 - OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS PARA FORNECIMENTO DE MEDICAMENTOS PARA A DIVISÃO DE FARMÁCIA/SMSP. ESTIMADO: R\$ 336.226,44. DATA/HORA: 03/11/2014, às 09:00 horas.

Os editais completos com as especificações de cada item destes pregões encontram-se disponíveis no "site" <http://www.coiixa.gov.br> (comprador: Fundo Municipal de Saúde de Petrópolis) a partir de 15/10/14. Mais informações no DELCAA - Departamento de Licitações, Compras, Contratos Administrativos e Abastecimento - Rua Aureliano Coutinho, 81, Centro, Petrópolis/RJ. Telefone (24) 2244-7142. E-mail: [licitacao@map@gmail.com](mailto:licitacao@map@gmail.com). Petrópolis, 07 de outubro de 2014.

EDUARDO TEIXEIRA SOARES (Diretor do DELCAA)

## MAIS

### Cuidados ao fazer a sua barba

Fazer a barba é uma das preocupações masculinas. Raspar ou depilar do jeito errado pode causar irritação, pele ferida e pelos encravados. Para fugir desses desconfortos, use cremes pré-barba, que ajudam a hidratar a pele, amolecem os pelos e evitam irritações. Outra dica é barbear no sentido em que os pelos crescem. E lembre do filtro solar.

# EMPREGO E ECONOMIA

MCDONALD'S ABRIU CHANCES PRA QUEM TEM ENSINO MÉDIO

## Lanchonete tem vagas na Baixada

O restaurante McDonald's localizado na Rua da Matriz 290, em São João de Meriti, está com 90 vagas abertas para os períodos da manhã, noite e madrugada. De acordo com informações da empresa, as chances são para a galera que está cursando ou já concluiu o Ensino Médio.

Os interessados em aproveitar as chances devem ter mais de 18 anos. Não é exigida, durante a seleção, experiência anterior na função. O que a rede pede são características como dinamismo, facilidade de comunicação e de trabalho em equipe. Essas qualidades são diferenciais para o jovem que sonha em fazer parte da equipe da rede.

Entre os benefícios oferecidos pela empresa, estão: ali-



FABIO GUIMARÃES

► A unidade de São João de Meriti está procurando novos funcionários

mentação no local, seguro de vida, assistência médica e odontológica, vale-transporte, treinamento inicial e contínuo e plano de carreira.

As inscrições podem ser feitas pessoalmente no res-

taurante do Via Brasil Shopping, na Rua Itaperá 500, sendo que os candidatos devem comparecer com currículo, RG, foto 3x4 e carteira de trabalho. Chegando lá, procure pelo Cleberson.



DIVULGAÇÃO

► A carreta onde vão rolar as aulas vai ficar parada na Praça Seca

## Curso grátis na construção civil

GALERA PODE SE QUALIFICAR COM O TIGRÃO

A Escola Volante da Tigre, conhecida como Tigrao, vai oferecer um curso gratuito de construção civil na Praça Seca. A capacitação será oferecida de 13 e 16 de outubro para profissionais da construção civil, como instaladores hidráulicos e balconistas de lojas de material de construção.

Serão oferecidas 80 vagas para formar duas turmas (períodos tarde e noi-

te). As inscrições podem ser feitas no primeiro dia de curso ou antecipadamente pelo telefone (21) 98107-2048, ou pelo e-mail capacitacao@tigre.com.

As aulas práticas e teóricas serão dadas por um instrutor da Tigre numa carreta, que ficará estacionada na Rua Cândido Benício 2.113, na Praça Seca, no estacionamento da loja Ambedo.

### MAIS

#### Carne tá mais cara no Rio

Ficou mais caro fazer aquele churrascão no fim de semana. Os preços da carne vermelha subiram, nos últimos 12 meses, até 21,69% no Rio, segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). O pior é que não há expectativa de melhora nos valores devido à baixa quantidade de gado para ser abatida. Com isso, os preços sobem. A seca que atingiu alguns estados atrapalhou ainda mais.

### CONCESSÃO DE LICENÇA

MANOEL JOSE VIEIRA PINHEIRO, CPF 179.873.187-87 torna público que recebeu da Secretaria Municipal de Meio Ambiente – SMAC, através do processo no.14/200.978/2013 a Licença Ambiental Municipal de Instalação com validade até 24/9/2018 para FABRICAÇÃO DE BRINQUEDOS E MONTAGEM DE ARTEFATOS DE MADEIRA E LÃ DE VIDRO na ESTRADA DOS BANDEIRANTES, 14.778 - VARGEM PEQUENA - RIO DE JANEIRO - RJ.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CARMO  
AVISO DE PREGÃO

A Prefeitura Municipal de Carmo-RJ torna público aos interessados que fará realizar na sala de reuniões da Comissão de Pregão, na Rua Martinho Campos nº 25, sala 06, Centro, Carmo-RJ: o PREGÃO PRESENCIAL N.º 107/2014, Processo Administrativo nº 6021/2014 e apenso, atendendo a solicitação da Secretaria Municipal de Educação e da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, no dia 22/10/2014 às 10h30min, visando à contratação de Serviços de Buffet para Formação Continuada, Comemoração ao Dia dos Professores e Encerramento do Ano Letivo; e para eventos a serem realizados da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer.

Carmo/RJ, 10 de outubro de 2014.  
Fernando Antônio Gonçalves  
Presidente da CPL/Pregoeiro

### PREFEITURA MUNICIPAL DE QUEIMADOS PREGÃO PRESENCIAL N.º 45.2014

OBJETO: Aquisição de gêneros alimentícios para abastecimento da Rede de Saúde Mental para o preparo de lanches e refeições para usuários das Residências Terapêuticas CAPS, CAPSI, CAPS AD, do Município de Queimados RJ.  
PROCESSO ADMINISTRATIVO: 13/0045/13.  
RETIRADA DO EDITAL: Prefeitura Municipal de Queimados, Rua Hortêncina, 254 - Centro, nesta, das 10:00 às 16:00 horas, mediante a entrega de 01 (uma) RESMA DE PAPEL A4 e carimbo contendo o CNPJ da Empresa.  
DATA / HORA: 23/10/2014 às 10:00 horas.  
Vantuil Alves de Lima  
Pregoeiro



Estado do Rio de Janeiro  
Município de Nova Iguaçu  
CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU

### PORTARIA N.º 172, DE 08 DE OUTUBRO DE 2014.

O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU-RJ, USANDO DAS ATRIBUIÇÕES QUE LHE SÃO CONFERIDAS POR LEI,  
**RESOLVE:**

Art. 1º - Dispensar a servidora DAIANA SANTOS DUQUE, matrícula nº 07.01.00048, do exercício da Função Gratificada de Chefe da Seção de Transporte, símbolo FG1, Código Identificador FG1-07, a contar desta data.

Art. 2º - Esta Portaria entrará em vigor na data da sua publicação.

Nova Iguaçu, 08 de outubro de 2014

Maurício Morais  
Presidente  
CMNI