

SAÚDE

Uso de dipirona está suspenso

ANVISA MANDOU RECOLHER LOTE 13K865

Se você usa remédio para dor e febre, fique atento. A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) suspendeu a distribuição, comércio e uso do medicamento Dipirona Sódica 500 mg.

A medida vale para todo o país, mas só para as embalagens que fazem parte do lote 13K865. O produto é fabricado pela empresa Prati, Donaduzzi & Cia Ltda, da cidade de Toledo, no Paraná.

A resolução, publicada ontem, no Diário Oficial

da União, indicou que o teste de aspecto feito com o remédio teve resultado insatisfatório. A razão é porque as Dipironas deste lote apresentaram “por ter sido constatada mancha irregular de cor cinza na superfície do comprimido”.

A dipirona sódica é indicada para tratar manifestações de dor e febre. Segundo a medida da Anvisa, que vale imediatamente a empresa precisa recolher o estoque existente no mercado deste lote.

FRUTA É BOA PRA PREVENIR O CÂNCER, MAS NÃO EXAGERE

Abacate é aliado para o coração

O abacate é um daqueles alimentos que faz muito bem, se consumido na medida certa. A fruta é rica em vitaminas, minerais e glutatona, um poderoso antioxidante. No entanto, é bastante calórica e, por isso, pode engordar.

Segundo o nutricionista Flávio Alberto, do Hospital Barra Day, o ideal é limitar o consumo a 100 gramas (três a quatro colheres de sopa) por semana, porção que contém cerca de 165 calorias.

— A fruta deve ser ingerida pura ou com adoçante à base de sucralose, que é mais natural — explica.

O outro lado da moeda é que o abacate é um grande aliado do coração e tem poder até de ajudar a prevenir câncer. As vitaminas mais presentes no alimento são a A, as do complexo B, a C e a E. Entre os minerais, são abundantes o ferro e o cálcio, que auxilia na prevenção da osteoporose.

— Ele também ajuda na reposição de sódio e potássio, por isso é muito bom para atletas — afirma Alberto.

De acordo com a especia-



REPRODUÇÃO

▶ Fruta é rica em vitaminas e minerais, só que tem muitas calorias

lista capilar Paula Dias, as vitaminas e os antioxidantes do abacate o tornam um excelente aliado da hidratação, do brilho e da maciez dos fios.

— Produtos que contém o óleo ou o extrato da fruta são

indicados principalmente para pessoas com cabelos secos e danificados — diz a especialista, do Salão Paula Dias, acrescentando que massagens feitas com abacate também dão bons resultados.

PRECISANDO DE DINHEIRO?

ASSOCIAÇÃO CAIXA LIVRE

Parceiros 'Autorizados' 000552909 CooPcred. Traz para você Servidor Público de todos os Órgãos - Auxílio com Desconto em Folha. Em 48 até 60 vezes e idade até 90 anos. Desconto em conta corrente: Banco do Brasil - Caixa - Santander - Itaú. Hipoteca de imóveis - CH. em até 18x. (Estado RJ).

ABERTURA DE CONTAS COM LINHA DE CRÉDITO PARA:
Micro Empreendedor - (Pequenas, Médias e Grandes), Empresas, que queiram CAPITAL DE GIRO, para compras de equipamentos. Empresas privadas e seus funcionários.

ABERTURA DE CONTA CORRENTE (FÍSICA E JURÍDICA)
EMPRÉSTIMO CONSIGNADO PARA SERVIDOR PÚBLICO E MILITARES (ATIVO E APOSENTADO)

Av. Presidente Vargas, 590 / 802 - Centro - RJ **Vivo: 99828-4021**
Tele/Fax: 3287-5340 / 2263-8694 **Oi: 98756-8984**
Nextel: 7757-2127



Estado do Rio de Janeiro
Município de Nova Iguaçu
CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU
Gabinete da Presidência.

CONTRATO DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS TÉCNICOS ESPECIALIZADOS EM IMPLANTAÇÃO, GERENCIAMENTO ELETRÔNICO E MANUTENÇÃO MENSAL DE DOCUMENTOS DIGITALIZADOS

Contrato nº: 001/2014.

Processo nº: 097/2014 - CMNI.

Contratado: MVA COMÉRCIO E SERVIÇOS DE INFORMÁTICA LTDA. - ME.

Prazo de Execução: 12 (doze) meses.

Início e Término: de 24/06/2014 a 23/06/2015.

Valor do contrato: R\$ 50.184,00 (cinquenta mil, cento e oitenta e quatro reais).

Assinatura do contrato: 24/06/2014.

Dotação: 3.3.90.39.00 - Outros Serviços de Terceiros - Pessoa Jurídica

Nova Iguaçu, 24 de junho de 2014.

Maurício Morais
Presidente

“A CMBio Soluções em Tratamento de Água - EIRELI - ME - Situada a Est. dos Três Rios 741, Sl 529 - Freguesia - Rio de Janeiro, CNPJ 17300628/0001-05, CEP 22745-004, vem requerer junto à Secretaria de Meio Ambiente (SMAC), a obtenção de LMO por meio do protocolo nº 14/200.644/2014, gerado em 17/06/2014”.

PROMOÇÃO PLANO FAMILIAR A PARTIR DE R\$ 190,00
PARA 4 PESSOAS ATÉ 51 ANOS

CONSULTA DE IMEDIATO!

DIVERSAS CLÍNICAS COM PRONTO ATENDIMENTO 24 HORAS

90 CLÍNICAS PARA ATENDER VOCÊ EM TODO RIO, NITERÓI E BAIXADA

PREÇO ESPECIAL PARA EMPRESA!
59 ANOS OU MAIS A partir de R\$ 124,90

Megamed
3333-7726/3333-7604

TRANSMARKS - TRANSPORTES & SERVIÇOS LTDA CONCESSÃO DE LICENÇA 09.602.795/0001-82

TRANSMARKS - TRANSPORTES & SERVIÇOS LTDA torna público que recebeu do Instituto Estadual do Ambiente - INEA, a LICENÇA DE OPERAÇÃO LO nº IN027093, com validade até 03 de junho de 2018, para realizar transporte rodoviário de produtos perigosos das classes de risco 3 (Líquido inflamável) - gasolina, diesel e etanol; e 9 (substâncias perigosas diversas) - biodiesel; hidrocarbonetos alifáticos (escaid - 115, 110 ULA BT, 110 BZL, 120 ULA), e resíduos classe 1 - óleo lubrificante usado, EM TODO O TERRITÓRIO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO - TODOS OS BAIRROS, município de T O D O S. (Processo nº E-07/512166/2011).