



Estado do Rio de Janeiro
Câmara Municipal de Nova Iguaçu
GABINETE DA PRESIDÊNCIA

ERRATA

Na PORTARIA Nº 179, DE 30 DE JULHO DE 2013.
ONDE SE LÊ: DENISE DA SILVA BASTOS
LEIA-SE: DENISE DA COSTA SILVA.

PROCESSO Nº 121/2013

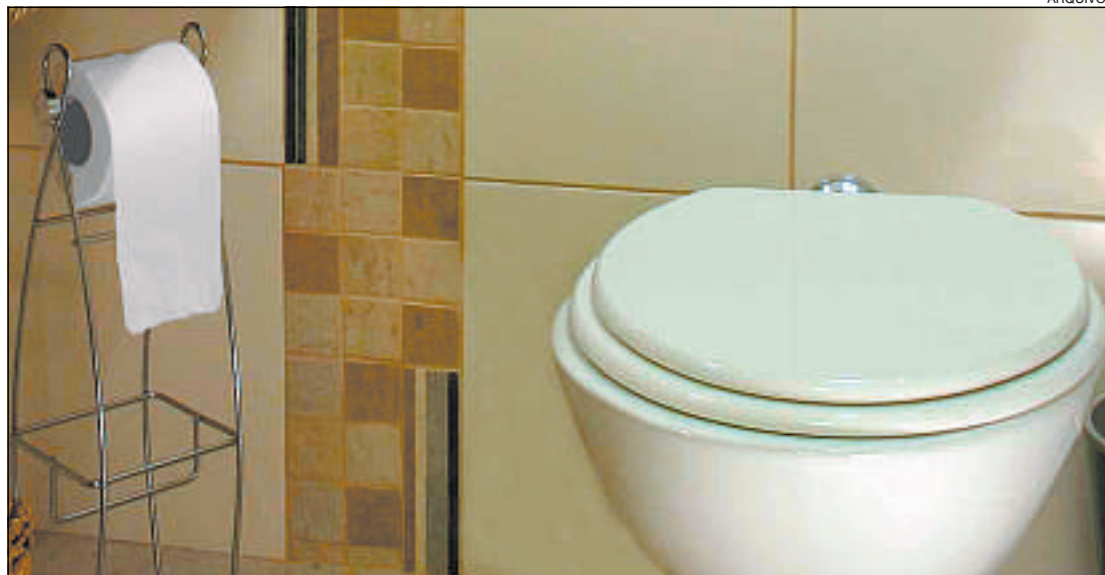
Baseado no parecer da ACI, homologo a Licitação nº 004/CMNI/2013, cujo objeto é o desenvolvimento, a hospedagem e a atualização diária da base de dados da home page oficial da Câmara Municipal de Nova Iguaçu à empresa PJC TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO LTDA. - EPP, no valor de R\$ 6.000,00 (seis mil reais) por mês, pelo período de 12 (doze) meses, perfazendo o valor global de R\$ 72.000,00 (setenta e dois mil reais).

Em, 19 de agosto de 2013.

MAURICIO MORAIS
Presidente

SAÚDE

ARQUIVO



TOME ALGUMAS ATITUDES PRA EVITAR A INCONTINÊNCIA URINÁRIA

Sem perrengue na hora de fazer xixi

É difícil evitar a incontinência urinária. Muitas vezes as causas estão fora do controle. Nas mulheres, por exemplo, o xixi descontrolado pode ser um efeito colateral comum do parto. Para os homens, é mais frequente como efeito colateral de tratamento para problemas da próstata. Embora não seja possível evitar a incontinência, algumas atitudes podem reduzir as chances de desenvolver o problema.

Controle o peso. Os quilinhos a mais e a incontinência

podem estar de mãos dadas, particularmente para as mulheres. Uma teoria é que o excesso de gordura na barriga pode enfraquecer os músculos na região pélvica, provocando vazamento de urina ao tossir, rir ou espirrar. Em alguns casos, a simples perda de peso melhora a incontinência.

Faça exercícios. Um estudo mostrou que mulheres fisicamente ativas eram menos propensas a ter o mal-estar.

Evite irritar a bexiga. Cafeína e álcool têm sido asso-

ciados à incontinência de urina (a sensação de que você precisa urinar, mesmo quando a bexiga não está cheia). Refrigerantes, aspartame, alimentos picantes e sucos de frutas cítricas também podem causar desespero em ir ao banheiro.

Forçar os movimentos pélvicos, como rolar durante a prisão de ventre, também pode enfraquecer os músculos dessa região do corpo. Se a prisão de ventre incomoda, procure um médico.



PREFEITURA DA CIDADE DO RIO DE JANEIRO
SECRETARIA MUNICIPAL DE HABITAÇÃO

ERRATA

CONCORRÊNCIA Nº 004/2013

Processo - 07/001.632/2013: Em Atendimento ao Ofício nº TCM/GPA/SES/046/02636/2013, de 08/07/2013, relativamente à diligência do processo em referência, informamos que fica retificado o item a seguir:

DO EDITAL:

3.01 e 5.02

Vide DORio de 21/08/2013.

COMUNICADO CONCORRÊNCIA 004/2013

Processo - 07/001.632/2013: Informamos que encontram-se disponíveis os documentos abaixo relacionados.

Cronograma e Planilha de Quantitativos: Os documentos poderão ser retirados mediante acesso ao portal da Prefeitura da Cidade do Rio de Janeiro no sítio <http://ecomprasrio.rio.rj.gov.br>, através do serviço E-Licitações, ou diretamente na Gerência de Licitações e Acompanhamento de Contratos com sede a Rua Afonso Cavalcanti, 455 - Prédio Anexo - 4º - Ala B - Cidade Nova - Rio de Janeiro no horário das 10:30 às 16:00 horas impreterivelmente, portanto 1 (um) CD ROM virgem.



PREFEITURA DA CIDADE DO RIO DE JANEIRO
CIDADE DO RIO DE JANEIRO
SECRETARIA MUNICIPAL DE CONSERVAÇÃO E SERVIÇOS PÚBLICOS
COMPANHIA MUNICIPAL DE ENERGIA E ILUMINAÇÃO

RIOLUZ SUPERVISÃO DE LICITAÇÃO AVISO DE EDITAIS

PREGÃO PRESENCIAL Nº 038/2013

PROCESSO: 26/400.185/2013; Objeto: **AQUISIÇÃO DE UNIFORMES PERTENCENTES ÀS CLASSES 8405 E 8415;** Tipo Menor Preço por Item; Prazo de entrega: 30 (trinta) dias; Valor estimado: **R\$ 236.483,94** (duzentos, trinta e seis mil, quatrocentos, oitenta e três reais e noventa e quatro centavos); Data e hora da licitação: **04 de setembro de 2013, às 09:00h.**

PREGÃO Nº 035/2013

PROCESSO: 26/401.277/2013; Objeto: **CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇO DE REPAROS DAS INSTALAÇÕES DA 6ª GERÊNCIA REGIONAL, COM FORNECIMENTO DE MATERIAIS;** Tipo: Menor Preço Global; Valor estimado: **R\$ 87.980,00** (oitenta e sete mil, novecentos e oitenta reais); Prazo de execução: **90 (noventa) dias;** Data e hora da licitação: **05 de setembro de 2013, às 10:00h.**

Os Editais estarão disponíveis, com o custo de R\$ 15,00, na sede da RIOLUZ, na Rua Voluntários da Pátria 169 - 2º andar - Botafogo, das 09:00h às 12:30h e das 14:00h às 16:30h, telefone 2976-6917 ou grátis, através do serviço "e-compras" pelo endereço: www.rio.rj.gov.br, no item licitações.

SITICOMM - SINDICATO DOS TRABALHADORES NAS INDÚSTRIAS DA CONSTRUÇÃO CIVIL, DE LADRILHOS HIDRÁULICOS, DE MÁRMORES E GRANITOS, DE MANUTENÇÃO E MONTAGENS INDUSTRIAIS, DA CONSTRUÇÃO DE ESTRADAS, PAVIMENTAÇÃO E OBRAS DE TERRAPLENAGEM EM GERAL E DO MOBILIÁRIO DE DUCQUE DE CAXIAS, SÃO JOÃO DE MERITI, NILOPOLIS, MAGÉ E GUAPIMIRIM.

CNPJ: 31.559.984/0001-69. Cód. da Entidade: 004.336.97364-8.

ENDEREÇO: RUA GENERAL MITRE Nº 595, BAIRRO - 35 DE AGOSTO DUCQUE DE CAXIAS - CEP-25875-100.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Ficam por meio deste Edital convocados, todos os trabalhadores representados pelo Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias da Construção Civil, de Ladrilhos Hidráulicos, de Mármores e Granitos, de Manutenção e Montagens Industriais, da Construção de Estradas, Pavimentação e Obras de Terraplenagem em Geral e do Mobiliário de DUCQUE DE CAXIAS, SÃO JOÃO DE MERITI, NILOPOLIS, MAGÉ e GUAPIMIRIM, que prestam serviço para a empresa no canteiro de obras da AMIR ENGENHARIA E AUTOMAÇÃO LTDA, em DUCQUE DE CAXIAS, sítio a Rodovia Washington Luís, Km 113,7, Campos Eliseos - DUCQUE DE CAXIAS - RJ, bem como as subcontratadas desta, se houver, para a assembleia que se realizará no dia 23 de Agosto de 2013, em primeira convocação às 08:30 horas da manhã, de acordo com o parágrafo único do artigo 25 do Estatuto do SITICOMM, e às 7:00 horas, em segunda e última convocação, com o número regimental para a Assembleia, a realizar-se no Portão de Entrada dos trabalhadores de Nº 94, sítio a Rodovia Washington Luís, Km 113,7, Campos Eliseos - DUCQUE DE CAXIAS - RJ, para deliberar sobre a seguinte ORDEM DO DIA:

A) ANÁLISE DAS CLAUSULAS 3ª E 12ª, CONSTATADA DA CCT EM VIGOR;

B) O NÃO CUMPRIMENTO DAS CLAUSULAS ACIMA REFERIDAS ACARRETERÁ A SUSPENSÃO TEMPORÁRIA DO TRABALHO A SER DEFINIDA O DIA E O HORÁRIO E CONDIÇÕES DE PARALISAÇÃO PELA ASSEMBLEIA REALIZADA COM OS TRABALHADORES.

CIASSUNTOS GERAIS.

DUCQUE DE CAXIAS, 21 de Agosto de 2013.

Josimar Campos de Souza
Presidente