

SAÚDE

ESTUDO MOSTRA QUE QUEM FUMA MUITO TEM MAIS CHANCES DE DESENVOLVER PROBLEMAS MENTAIS

Cigarro pode deixar maluco

ANTONIO SCORZA



▶ Além de causar câncer e outras doenças, cigarro pode deixar doido

Você sabia que o cigarro pode te deixar maluco? Pois, além de câncer e doenças cardiovasculares, o cigarro também poderia aumentar o risco de transtornos psiquiátricos graves, como a esquizofrenia. As informações fazem parte de uma pesquisa que foi publicada ontem pela revista científica "Lancet Psychiatry".

Foi observado que as pessoas com transtornos psiquiátricos graves eram mais inclinadas a fumar. Entre os psicóticos, a taxa de tabagismo era

três vezes maior do que na população geral. Mas "as razões pelas quais as pessoas com psicose são mais propensas a fumar do que o resto da população permanecem obscuras", escreveram os pesquisadores.

Os especialistas estão propondo várias teorias. Uma delas é que o cigarro ajudaria a compensar os efeitos das drogas sobre a dopamina, um neurotransmissor associado ao mecanismo de recompensa. Mas alguns pesquisadores se concentraram na ideia de que o próprio cigarro poderia

aumentar o risco da ocorrência destas doenças.

O estudo procurou testar esta hipótese e determinar se a psicose aparece mais cedo em fumantes do que entre os não-fumantes. Segundo a pesquisa, "o consumo diário está associado a um risco aumentado de psicose e ao início mais precoce dos transtornos psicóticos", escreveram os autores do artigo, Pedro Gurillo, do hospital de Torre Vieja, no leste da Espanha, e Sameer Jauhar, do King's College de Londres.



Estado do Rio de Janeiro
Município de Nova Iguaçu
CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU

Processo nº 563/2015 - Baseado nos pareceres da ACI e da Procuradoria, homologo a prorrogação do Contrato nº 002/2014, cujo objeto é a prestação de serviços de publicação dos atos oficiais desta Casa, adjudicando estes à empresa INFOGLOBO COMUNICAÇÃO E PARTICIPAÇÕES S.A., no valor de R\$ 7,50 (sete reais e cinquenta centavos) o centímetro de coluna, com valor global de R\$ 150.000,00 (cento e cinquenta mil reais) referentes a 20.000 (vinte mil) centímetros de coluna publicados, pelo período de 12 (doze) meses a partir da data da assinatura do Termo Aditivo.

Em, 10 de julho de 2015

Mauricio Morais
Presidente

Termo Aditivo de Prorrogação de Contrato de Locação de 20 (vinte) veículos

Termo Aditivo nº: 001/2015.

Processo nº: 568/2015 - CMNI.

Fundamentação Legal: Cláusula 2 do Contrato nº 004/2013 e art. 57, II da Lei nº 8.666/93.

Contratada: BAN CAR DE IGUAÇU VEÍCULOS LTDA.

Prazo de Locação: 16 (dezesseis) meses.

Início e Término: de 10/07/2015 a 09/11/2016.

Valor Global do Contrato: R\$ 860.800,00 (oitocentos e sessenta mil e oitocentos reais).

Dotação: 3.3.90.39.00.00.00 - Outros Serviços de Terceiros - Pessoa Jurídica.

Assinatura do Contrato: 10/07/2015.

Nova Iguaçu, 10 de julho de 2015

Mauricio Morais
Presidente

Contrato de Implementação com Treinamento de Pessoal para cessão de licenciamento de uso com manutenção e suporte mensal de Sistemas Integrados de Gestão Pública em plataforma web para diversos setores desta Casa Legislativa

Contrato nº: 002/2015.

Processo nº: 031/2015 - CMNI.

Contratado: MODERNIZAÇÃO PÚBLICA E INFORMÁTICA LTDA.

Prazo de Execução: 12 (doze) meses.

Início e Término: de 10/07/2015 a 09/07/2016.

Valor do contrato: R\$ 238.000,00 (duzentos e trinta e oito mil reais).

Empenho nº: 73

Assinatura do contrato: 10/07/2015.

Nova Iguaçu, 10 de julho de 2015

Mauricio Morais
Presidente

Caqui ajuda a emagrecer

A FRUTA AINDA É FONTE DE VITAMINAS E SAIS MINERAIS COMO FERRO

Quem quiser perder uns quilinhos vai encontrar no caqui um grande aliado. A fruta contém grande quantidade de fibra, que causa uma sensação de saciedade no estômago, fazendo com que você coma menos. Além disso, o caqui reduz o desejo de açúcar e de alimentos processados.

Dê preferência para consumir o caqui próximo ao ho-

rário de praticar atividades físicas, pois elas irão acelerar o fluxo sanguíneo e permitir que determinadas substâncias da fruta auxiliem na aceleração do metabolismo, contribuindo com a eliminação de gorduras e toxinas.

A fruta ainda é excelente fonte de vitaminas A, C e E, e de sais minerais como fósforo, ferro, cálcio, magnésio, zinco e carboidratos.

FERNANDA DIAS/10.05.2012



▶ Vai no caqui sem medo



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUAS BARRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO PRESENCIAL Nº036/2015

OBJETO: Contratação de empresa para prestação de serviço de transporte escolar, para o ano de 2015, estimado em 110 (cento e dez) dias letivos para atendimento dos alunos da rede municipal de ensino, não assistidos em suas localidades pelas séries que cursam, do Município de Duas Barras, conforme condições e especificações contidas no **PROJETO BÁSICO (ANEXO 1) e RELATÓRIO DE ESTUDO DE ROTA DE TRANSPORTE ESCOLAR**, parte integrante e inseparável deste edital, independente de transcrição. **POR LOTE. MARCADA PARA O DIA: 28/07/2015 - ÀS 09:30 horas.**

ESTIMATIVA: R\$ 576.111,52

Local: Prédio Administrativo da Prefeitura Municipal de Duas Barras - Praça Governador Portela nº 07 - Duas Barras - RJ. Tel. 022 - 2534-1285 - rama 215 **CONDIÇÕES PARA RETIRADA DO EDITAL:** O Edital e seus anexos encontrar-se-á à disposição dos interessados, para consulta e/ou retirada, mediante entrega de 02 resmas de papel A4, a partir do dia 13 de julho de 2015, das 12:00 às 17:00, no prédio administrativo da Prefeitura Municipal de Duas Barras, sito a Praça Governador Portela, 07 - Duas Barras - RJ.

Duas Barras RJ, 10 de julho de 2015.

Rodrigo Araújo Gonçalves
Progoeiro

MAIS

Cabeludos

Pesquisadores da empresa de cosméticos japonesa Shiseido dizem ter encontrado a cura para a calvície. Com o uso de células-tronco, eles conseguiram fazer crescer cabelo onde já não existia. O tratamento deve chegar ao mercado em 2018.