

## SAÚDE

O TEMA DO EVENTO ESTE ANO, QUE ACONTECE SIMULTANEAMENTE EM 120 PAÍSES, É 'AMAMENTAÇÃO E TRABALHO'

## Aleitamento em campanha

Foi dada a largada para a Semana Mundial de Amamentação 2015. A ação começou no sábado e vai até a próxima sexta-feira. O tema deste ano é "Amamentação e trabalho", e tem como foco sensibilizar empresas sobre a importância do aleitamento materno. Geralmente, a mãe deixa de "dar o peito" ao filho por causa da rotina profissional.

O aleitamento reduz os índices de obesidade infantil, infecções digestivas e respiratórias e alergias alimentares. Estudos mostram que o leite materno é capaz de reduzir em 13% as mortes por causas evitáveis em crianças menores de 5 anos. Mas a amamentação não faz bem só ao bebê. Ajuda também o útero materno a recuperar seu tamanho normal, diminuindo o risco de hemorragia e de anemia.

As chances de adquirir di-

abetes ou desenvolver câncer de mama e de ovário diminuíam significativamente para mulheres que amamentam.

Pesquisa do Ministério da Saúde mostra que 34% das mães de bebês com menos de 1 ano e que trabalham fora de casa não amamentam mais a criança. Já entre as mães que não trabalham fora, esse índice é menor, 19%.

Dados divulgados pela Receita Federal, em 2012, indicavam que menos de 10% das empresas brasileiras haviam aderido ao programa Empresa Cidadã, que assegura a ampliação da licença-maternidade para seis meses.

A recomendação da Organização Mundial de Saúde (OMS) é que o aleitamento materno comece na sala de parto e que seja exclusivo e em livre demanda (o bebê mama a quantidade que quer, quando quer) até o 6º mês e se estenda até 2 anos ou mais.



FABIO TEIXEIRA

▶ O aleitamento materno previne doenças, infecções e alergias ao longo da vida da criança

**PROMOÇÃO PLANO FAMILIAR A PARTIR DE R\$ 240,00**  
**PARA 4 PESSOAS ATÉ 51 ANOS**

**CONSULTA DE IMEDIATO!** CLÍNICA PRÓPRIA

**HOSPITAL e CLÍNICA COM PRONTO ATENDIMENTO 24 HORAS**

**90 CLÍNICAS PARA ATENDER VOCÊ EM TODO RIO, NITERÓI E BAIXADA**

**PREÇO ESPECIAL PARA EMPRESA!**  
**59 ANOS OU MAIS 158,00**  
 A partir de R\$

**3333-7726/3333-7604**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE TERESÓPOLIS**  
**AVISO Nº.073/2015**

**REMARCAÇÃO DO PREGÃO PRESENCIAL Nº.022/2015**

**OBJETO:** Registro de Preços, pelo período de 12 (doze) meses, de Serviços de Agenciamento de Viagens, com Fornecimento de Bilhetes de Passagens Aéreas, Agenciamento de Hospedagem e outras atividades afins.

**PROCESSO(S) ADMINISTRATIVO(S):** 3.529/2015.

**EDITAL:** sala do D.L./C.M.L., das 12:00 às 18:00 horas, mediante a entrega de 01 (uma) resma de papel ofício 2 e carimbo contendo o CNPJ da Empresa, ou pela internet no endereço: edital.teresopolis.rj.gov.br.

**INFORMAÇÕES:** D.L./C.M.L., Av. Feliciano Sodré, 611 - Centro, Teresópolis/RJ, Tel/Fax: (21) 2742-3885 e 2742-3352 ramal: 2051, das 12:00 às 18:00 horas.

**DATA / HORA DA LICITAÇÃO:** 17/08/2015, às 14:00 horas.

**Cláudia Lúcia Marcondes de Castro Lobo**  
 Pregoeira

**REQUERIMENTO DE LICENÇA**

CONSTRUTORA COLARES LINHARES S.A., CNPJ: 03.568.496/0008-69, torna público que requereu à Secretaria Municipal de Meio Ambiente - SMAC, através do processo nº 14/200.656/15, Licença Ambiental Municipal de operação para a atividade de garagem, manutenção, lavagem e abastecimento de veículos da própria frota, no endereço de Estrada Rio do A, nº 1500, parte, Campo Grande, Rio de Janeiro, RJ. CEP: 23.080-300.



**Estado do Rio de Janeiro**  
**Município de Nova Iguaçu**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU**

**PORTARIA Nº 128, DE 03 DE AGOSTO DE 2015.**

O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU-RJ, USANDO DAS ATRIBUIÇÕES QUE LHE SÃO CONFERIDAS POR LEI,

**RESOLVE:**

Art. 1º - **EXONERAR** CRISTINA JUREMA DA SILVA MARTINS do Cargo em Comissão de ASSESSOR I - GABINETE DE VEREADOR, símbolo DG5, Código Identificador DG5-040, a contar desta data.

Art. 2º - Esta Portaria entrará em vigor na data da sua publicação.

Nova Iguaçu, 03 de agosto de 2015

**Mauricio Morais**  
 Presidente  
 CMNI

**VAMOS DIRETO AO QUE INTERESSA:**  
**QUER VENDER? ANUNCIE.**

**2534-4333**

**EXPRESSO**  
 DIRETO AO QUE INTERESSA

**MAIS**

**Produtos naturais sem registro**

A Anvisa proibiu a fabricação e a comercialização do composto de fibras Psyllium e farinha de linhaça dourada, da marca Belly Shape.

O produto, da PHZ Indústria e Comércio de Produtos Naturais, não possui registro na reguladora e tem rótulo em desacordo com a legislação. A resolução está em vigor em todo o território nacional.