

NOTÍCIA



MÉDICO

Trabalhar muitas horas eleva risco de derrame

Quem cumpre uma jornada de 55 horas semanais tem 33% mais chances de ter o problema

A análise de dados de mais de meio milhão de pessoas mostrou que quem cumpre longas jornadas de trabalho tem mais chances de ter um derrame. O estudo foi publicado na revista de medicina "Lancet".

Ainda não se sabe qual é a relação exata entre a doença e as longas horas de ralação. Suspeita-se que índices maiores de derrame entre pessoas que cumprem

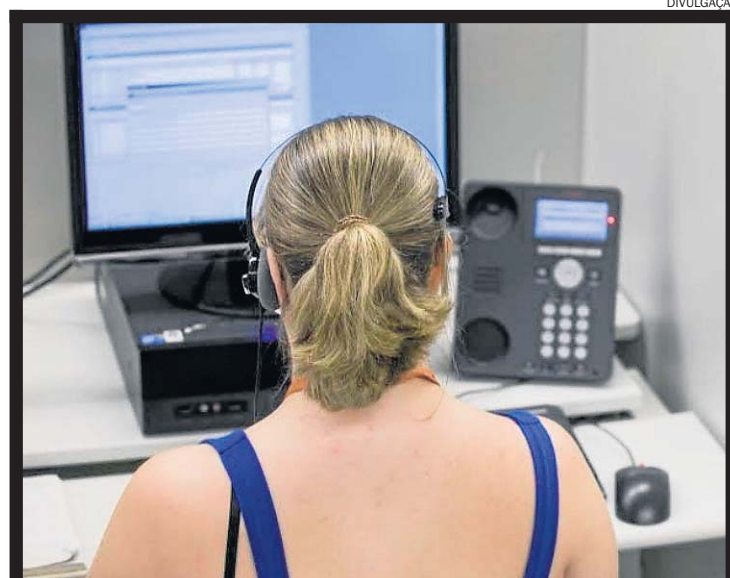
longas jornadas possam ser explicados por mais estresse no trabalho e estilo de vida nocivo. Especialistas dizem que quem trabalha além do tradicional horário comercial deve monitorar a pressão sanguínea.

O estudo mostrou ainda que as pessoas que cumprem uma jornada de até 48 horas semanais têm 10% mais chances de ter um derrame do que aqueles que

trabalham entre 35h e 40h por semana. Já uma jornada de 54 horas eleva os riscos em 27%, e a de mais de 55 horas, em 33%.

Um dos responsáveis pelo estudo, Mika Kivimaki, do "University College London", disse que num grupo que trabalha entre 35 a 40 horas por semana houve menos de cinco derrames a cada mil pessoas por década.

Entre as possíveis causas estão o estresse extra de longas jornadas e o fato de que ficar sentado por muito tempo, o que é ruim para a saúde e pode aumentar os riscos de derrame.



DIVULGAÇÃO

Trabalhar longos períodos sentado também aumenta perigo

CONCESSÃO DE LICENÇA

CENTRO AUTOMOTIVO DI ITALIA 614 LTDA, CNPJ 03.851.120/0001-90, torna público que recebeu em 10 de abril de 2015, do INSTITUTO ESTADUAL DO AMBIENTE - INEA, através do processo nº E-07/201484/2001, a Licença de Operação Nº IN030302, com validade de (05) anos, para a comercialização de combustíveis líquidos, situado na Avenida Joaquim de Oliveira s/n lote 4612, Boa Vista, São Gonçalo, RJ.



Estado do Rio de Janeiro
Município de Nova Iguaçu
CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU

PORTARIA Nº 139, DE 20 DE AGOSTO DE 2015.

O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU-RJ, USANDO DAS ATRIBUIÇÕES QUE LHE SÃO CONFERIDAS POR LEI,

RESOLVE:

Art. 1º - **EXONERAR** PATRÍCIA CRISTINA MARTINS DE SOUZA SILVA para ocupar o Cargo em Comissão de ASSESSOR ESPECIAL DE GABINETE, símbolo DG3, Código Identificador DG3-021, a contar de 01 de setembro de 2015.

Art. 2º - Esta Portaria entrará em vigor na data da sua publicação.

Nova Iguaçu, 20 de agosto de 2015

Maurício Morais
Presidente
CMNI

PORTARIA Nº 139, DE 20 DE AGOSTO DE 2015.

O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU-RJ, USANDO DAS ATRIBUIÇÕES QUE LHE SÃO CONFERIDAS POR LEI,

RESOLVE:

Art. 1º - **EXONERAR** PATRÍCIA CRISTINA MARTINS DE SOUZA SILVA do Cargo em Comissão de ASSESSOR ESPECIAL DE GABINETE, símbolo DG3, Código Identificador DG3-021, a contar de 31 de agosto de 2015.

Art. 2º - Esta Portaria entrará em vigor na data da sua publicação.

Nova Iguaçu, 20 de agosto de 2015

Maurício Morais
Presidente
CMNI



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE VASSOURAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO
AVISO DE LICITAÇÃO



Torna público a realização do Pregão Presencial nº 016/2015, no dia 02/09/2015, às 14h, que tem como objetivo a AQUISIÇÃO DE 01 (UM) AUTOMÓVEL. End.: Pça. Juiz Machado Júnior, 19, Centro. Informações: (24) 2491-9650 e licitacaosaude@hotmail.com

Julio José de Oliveira Goulart
Matrícula 310114-2
Pregoeiro



PREFEITURA MUNICIPAL DE VASSOURAS - RJ
TOMADA DE PREÇOS Nº 001/2015 - A

A Prefeitura Municipal de Vassouras torna público, nos termos da Lei 8.666/93, que realizará no dia 10/09/2015, às 15:00h, licitação na modalidade Tomada de Preços, tipo menor preço por lote, que tem como objeto a contratação de serviços de mecânica e aquisição de peças para revisão anual dos micros ônibus Escolares da Secretaria Municipal de Educação da Prefeitura Municipal de Vassouras. O Edital disponível a Av. Octávio Gomes, 395, Centro, das 12h às 18h - 2ª a 6ª feira. Tel.: (24) 2491-9000.

Vassouras - RJ, 20 de agosto de 2015.
Gilder Pereira Arantes
Membro da CPL



Unha frágil pode indicar doenças

Unhas frágeis, em muitos casos, podem indicar que algo não vai bem no nosso corpo. Doenças como hipotireoidismo e anemia podem ser a causa dessa fragilidade, muito comum nos dias atuais. Uma solução inicial é usar hidratante corporal, óleos e luvas para limpeza. Mas não dê mole! É preciso consultar um médico para ele detectar o real problema. Assim, você poderá ser medicado (se for o caso) da forma mais adequada.