



CANJICA

Ingredientes

1 1/2 xícara (chá) de milho para canjica/ 7 xícaras (chá) de água/ 1 lata de leite condensado/ 1 lata de leite (use a lata de leite condensado vazia para medir)/ 1 vidro de leite de coco (200ml)/ 1 xícara (chá) de açúcar/ 1 canela em pau/ 2 cravos da índia/ 100g de coco ralado/ 1 xícara (chá) de amendoim sem pele torrado e triturado

Modo de preparo

Deixe o milho de mo-lho em água de um dia para o outro. Escorra e coloque na panela de pressão. Adicione as 7 xícaras (chá) de água, tampe e cozinhe por 40 minutos depois que pe-gar pressão. Retire a pressão da panela e escorra a canjica. Leve ao fogo em uma panela junto com o leite condensado, o leite, o leite de coco, o açúcar, a canela, o cravo e o coco por 10 minutos, ou até ficar cremoso. Coloque em taças, polvilhe com o amen-doim e sirva.

CARAPEBA GRELHADA

Ingredientes

1 carapeba limpa e sem vísceras/ Suco de 1 limão/ Sal a gos-to/ 3colheres (sopa) de azeite/ 1 folha de alface para decorar

Modo de preparo

Tempere a carapeba com o suco de limão e o sal. Grelhe-a em uma grelha, untada com o azeite por 20 minu-tos. Na metade do tem-po, vire o peixe, para grelhar por igual. Arrume a folha de al-face em uma traves-sa e coloque o peixe sobre ela.



LEMBRETE
BEBA
ÁGUA!

Um corpo hidratado é um corpo saudável.



MANTENHA A
CIDADE
LIMPA!

A Lei de Crimes Ambientais (Lei nº 9.605/1998) considera o descarte irregular de lixo um crime, com possibilidade de multa, detenção ou reclusão.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO



Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU, no uso de suas atribuições regimentais,

RESOLVE:

PORTARIA Nº 087 DE 31 DE AGOSTO DE 2026.

CESSAR OS EFEITOS da Portaria 086, de 21 de agosto de 2026, que designou MARCIO DE LIMA FRANCISCO para responder pelo cargo de Gerente da Gerência Contábil, a contar de 01.09.2026.

PORTARIA Nº 088, DE 31 DE AGOSTO DE 2026. EXONERAR TAIS RAMOS SILVA, do cargo em comissão de Assessor Parlamentar II, a contar de 01.09.2026.

PORTARIA Nº 089, DE 31 DE AGOSTO DE 2026.

NOMEAR DIEGO LUIS MARQUES, para exercer o cargo em comissão de Assessor Parlamentar II, a contar de 01.09.2026.

PORTARIA Nº 090, DE 31 DE AGOSTO DE 2026. EXONERAR LUCAS MONTEIRO ALVES, do cargo em comissão de Assessor Parlamentar II, a contar de 01.09.2026.

PORTARIA Nº 091, DE 31 DE AGOSTO DE 2026. NOMEAR RENATA DA SILVA RANGEL, para exercer o cargo em comissão de Assessor Parlamentar II, a contar de 01.09.2026.

PORTARIA Nº 092, DE 31 DE AGOSTO DE 2026. EXONERAR DOUGLAS NORTE LANES, do cargo em comissão de Assessor Legislativo II, a contar de 01.09.2026.

PORTARIA Nº 093, DE 31 DE AGOSTO DE 2026. NOMEAR DOUGLAS NORTE LANES, para exercer o cargo em comissão de Assessor Legislativo I, a contar de 01.09.2026.

PORTARIA Nº 094, DE 31 DE AGOSTO DE 2026. EXONERAR MARCIO DE LIMA FRANCISCO, do cargo em comissão de Assessor Legislativo I, a contar de 01.09.2026.

PORTARIA Nº 095, DE 31 DE AGOSTO DE 2026. NOMEAR MARCIO DE LIMA FRANCISCO, para exercer o cargo em comissão de Gerente, a contar de 01.09.2026.

Nova Iguaçu, 31 de agosto de 2026.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente