



MASSA DE PANQUECA

INGREDIENTES

- 2 xícaras (chá) de [fari-
nha de trigo](#)
- 2 xícaras (chá) de [leite](#)
- 3 [ovos](#)
- 1 [pitada de sal](#)

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingre-
dientes [no liquidifica-
dor](#) por 2 minutos.

Em seguida desligue
e, [com uma colher](#), mis-
ture a farinha que gru-
dou no copo do liquidi-
ficador.

Bata novamente só
para misturar e reserve.
Unte a frigideira com
um fio de óleo e leve ao
fogo até aquecer.

Com o auxílio de uma
concha, pegue uma
porção de massa e co-
loque na frigideira, gire
a frigideira para espa-
lhar bem a massa.

Abaxe o fogo e deixe
dourar por baixo, em
seguida vire do outro
lado e deixe dourar,
repita o processo com
toda a massa.

BOLO DE BANANA CAMELADA

INGREDIENTES

- Massa:**
- 3 ovos
 - 3 colheres (sopa) de
margarina
 - 1 e 1/2 xícara de açúcar
 - 1 pitada de sal
 - 1 xícara de leite
 - 2 xícaras de farinha de
trigo
 - 1 colher (sopa) rasa de
fermento

- Cobertura:**
- 1 xícara de açúcar
 - 4 a 5 bananas

MODO DE PREPARO

Cobertura:

Despeje o açúcar em
uma forma redonda
com furo central e leve
ao fogo até que esteja
completamente derreti-
do.

Logo após, fatie as ba-
nanas e disponha sobre
o açúcar caramelizado.

Massa:

Bata as claras em neve
e separe.

Em outra travessa, bata
os ovos com a margari-
na e o açúcar.

Acrescente a farinha, o
leite, o sal e o fermento.

Por último, misture as
claras em neve e conti-
nue batendo.

Despeje a massa na
forma caramelizada
com as bananas fatia-
das.

Leve em forno médio
(180° C), preaquecido,
por 30 minutos.



**Câmara Municipal de Nova Iguaçu**

ATOS OFICIAIS

O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU-RJ, USANDO DAS ATRIBUIÇÕES QUE LHE SÃO CONFERIDAS POR LEI,

RESOLVE:

PORTARIA N.º 103, DE 04 DE SETEMBRO DE 2026.
CONCEDER ao servidor, RAFAEL BATALHA FERREIRA DA SILVA, Analista de Controle Interno, 30 (trinta) dias de férias correspondente ao período de 2023/2024, conforme processo nº. 1173/2026, a contar de 08.09.2026.

PORTARIA N.º 104, DE 04 DE SETEMBRO DE 2026.
CONCEDER ao servidor, MAURILIO DA SILVA DE OLIVEIRA, Agente Administrativo, 30 (trinta) dias de férias correspondente ao período de 2025/2026, conforme processo nº. 1194/2026, a contar de 08.09.2026.

Nova Iguaçu, 04 de setembro de 2026.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente

1			2			4	
	2				3	9	
9		7				5	
		4					5 7
			5	4	1		
3	5					1	
		3				7	9
		1	4				8
	9				2		6