MASSA DE PANQUECA

INGREDIENTES

2 xícaras (chá) de farinha de trigo
2 xícaras (chá) de leite
3 ovos
1 pitada de sal

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador por 2 minutos.

Em seguida desligue e, com uma colher, misture a farinha que grudou no copo do liquidificador.

Bata novamente só para misturar e reserve. Unte a frigideira com um fio de óleo e leve ao fogo até aquecer.

Com o auxílio de uma concha, pegue uma porção de massa e coloque na frigideira, gire a frigideira para espalhar bem a massa.

Abaixe o fogo e deixe dourar por baixo, em seguida vire do outro lado e deixe dourar, repita o processo com toda a massa.

BOLO DE BANANA CARAMELADA

INGREDIENTES

Massa:
3 ovos
3 colheres (sopa) de margarina
1 e 1/2 xícara de açúcar
1 pitada de sal
1 xícara de leite
2 xícaras de farinha de trigo
1 colher (sopa) rasa de fermento

Cobertura:
1 xícara de açúcar
4 a 5 bananas

MODO DE PREPARO

Cobertura:

Despeje o açúcar em uma forma redonda com furo central e leve ao fogo até que esteja completamente derretido.

Logo após, fatie as bananas e disponha sobre o açúcar caramelizado.

Massa:

Bata as claras em neve e separe.

Em outra travessa, bata os ovos com a margarina e o açúcar.

Acrescente a farinha, o leite, o sal e o fermento.

Por último, misture as claras em neve e continue batendo.

Despeje a massa na forma caramelizada com as bananas fatiadas.

Leve em forno médio (180° C), preaquecido, por 30 minutos.

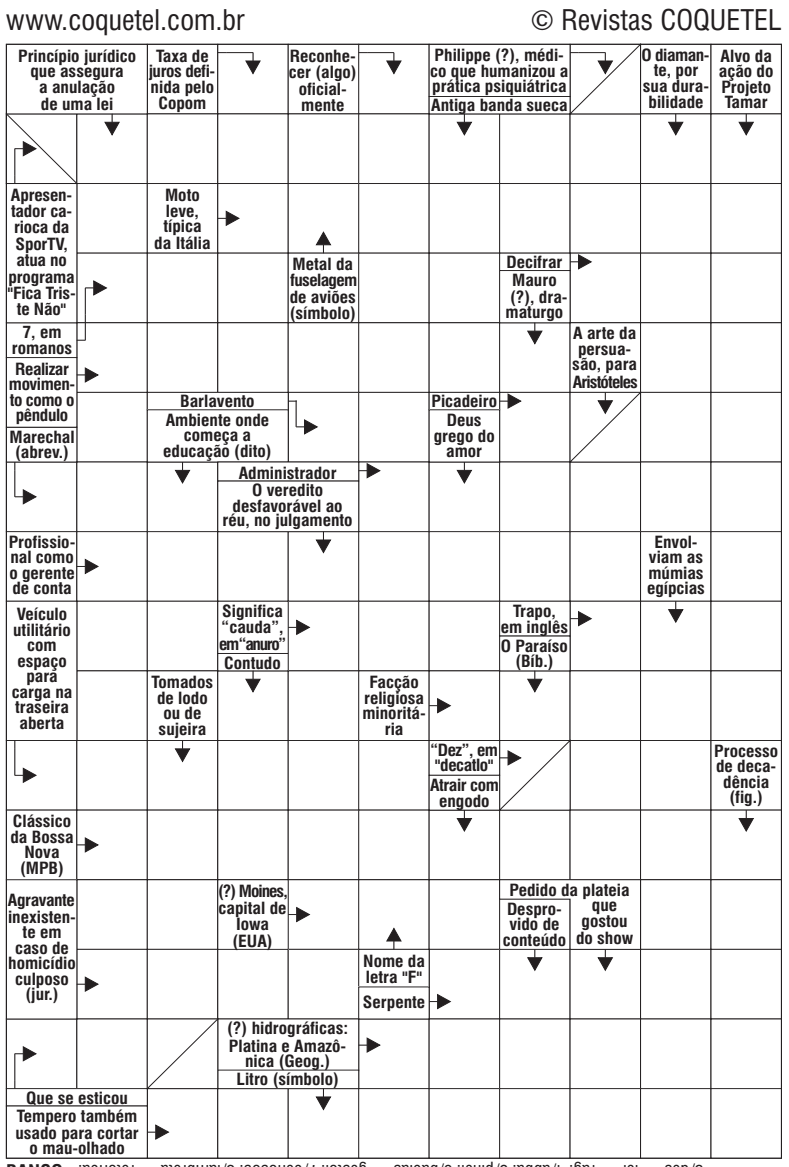
Mantenha a cidade limpa!

Não jogue lixo nas ruas.

A população agradece!

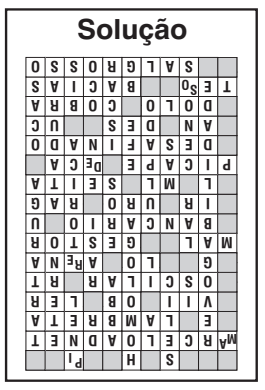
PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



BANCO 3/des — ler — rag. 4/abba. 5/pinel. 6/bacias — gestor. 7/cenosos. 8/lambreta — retórica. 33

Solução



CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

Pastel fit

Ingredientes:

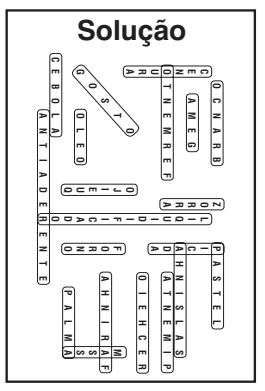
- 1 **CENOURA** média cozida
- ½ **CEBOLA** pequena picada
- 1 xícara (chá) de farinha de **ARROZ**
- 2 colheres (sopa) de **FARINHA** de grão-de-bico
- ½ colher (sopa) de **ÓLEO** de coco
- ½ colher (sopa) de salsinha **PICADA**
- 1 colher (sopa) de queijo **BRANCO**
- 1 colher (chá) de **FERMENTO** em pó
- Sal e **PIMENTA**
- 1 **GEMA** para pincelar

Modo de preparo: preaqueça o **FORNO** a 180ºC. No **LIQUIDIFICADOR**, junte a cenoura, a cebola, as farinhas e o óleo. Acrescente o sal e o fermento e bata até formar uma **MASSA** homogênea e reserve. Para o **RECHEIO**, misture o **QUEIJO** com a **SALSINHA** e tempere com sal e pimenta a **GOSTO**. Pegue uma colher da massa, espalhe-a na **PALMA** da mão, coloque o recheio no meio e feche, fazendo o formato do ~~**PASTEL**~~. Acomode os pastéis em uma forma **ANTIADERENTE** e pincele-os com a gema. Leve ao forno por 15 minutos, retire e sirva em seguida.

I	H	O	C	N	A	R	B	T	R	Z	B	D	P	A	S	T	E	L	O	T	E
T	C	M	D	Y	F	F	I	T	E	O	L	F	I	T	T	T	B	T	C	B	S
O	E	C	A	M	E	G	R	R	R	R	I	L	C	G	S	R	I	S	G	B	N
N	N	D	T	B	F	B	B	T	R	R	Q	H	A	H	N	I	S	L	A	S	F
N	O	T	N	E	M	R	E	F	Y	A	U	L	D	G	A	T	N	E	M	I	P
G	U	Y	L	F	G	F	N	T	R	T	I	D	A	L	L	F	R	L	L	R	L
T	R	F	C	N	F	N	C	M	G	C	D	D	A	D	O	I	E	H	C	E	R
N	A	Y	T	C	O	F	L	L	O	G	I	B	N	T	H	F	T	I	B	N	R
C	L	N	C	T	N	T	L	D	J	M	F	N	F	T	L	Y	C	I	L	M	L
L	L	D	S	S	D	A	N	Y	I	D	I	C	O	N	A	H	N	I	R	A	F
O	L	O	N	M	F	D	D	D	E	R	C	N	R	L	G	D	Y	R	F	S	L
M	G	F	N	O	L	E	O	D	U	B	A	D	N	T	A	L	Y	B	L	S	Y
H	F	N	L	T	B	Y	G	Y	Q	F	D	Y	O	D	T	P	A	L	M	A	N
C	E	B	O	L	A	F	R	T	N	F	O	M	E	C	C	N	R	R	F	G	D
R	H	B	C	A	N	T	I	A	D	E	R	E	N	T	E	F	N	M	N	C	N

9

Solução



ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

CONVOCAÇÃO PARA ENTREGA DE DOCUMENTAÇÃO COM A FINALIDADE FUTURA DE INVENTIDURA NOS CARGOS PÚBLICOS CONSTANTES DO EDITAL N.º 01/2024 DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU.

A CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU, através do seu Presidente, Vereador Marcio Luís Marques Guimarães, no uso de suas atribuições legais, CONVOCA O CANDIDATO HABILITADO no Concurso Público, para que o mesmo proceda à entrega da documentação pessoal e dos exames médicos abaixo listados.

O candidato aprovado e aqui relacionado, na ordem de aprovação, deverá comparecer à Câmara Municipal de Nova Iguaçu – RJ, Rua Prefeito João Luiz do Nascimento, n.º 38 – Centro – Nova Iguaçu, no prazo improrrogável de 15 (quinze) dias corridos a contar da publicação deste edital, para a entrega dos documentos pessoais, profissionais, declarações, exames médicos e tudo mais conforme especificado no referido edital item 20.4.

É de responsabilidade do candidato a entrega de toda a documentação necessária a formação do processo para nomeação, sendo certo que a falta de qualquer um dos documentos exigidos acarretará na eliminação do candidato.

DOS DOCUMENTOS A SEREM ENTREGUES:

01 – Cópia do documento oficial de identidade com foto;
02 – Cópia do CPF;
03 – Cópia do título de eleitor com o devido comprovante de votação na última eleição;
04 – Cópia da carteira e/ou do certificado de reservista, se do sexo masculino;
05 – 02 (duas) fotos 3x4 recentes e tiradas de frente;
06 – Certidão de nascimento/casamento;
07 – Certidão de nascimento dos filhos menores de 14 (quatorze) anos;
08 – Cópia do diploma ou certificado de conclusão de curso, bem como os demais documentos comprobatórios dos requisitos exigidos para o cargo para o qual se inscreveu e foi aprovado;

DOS EXAMES MÉDICOS A SEREM ENTREGUES:

01 – Hemograma completo com plaquetas;
02 – Hbsag;
03 – Anti-HBS;
04 – Anti-HVA;
05 – Anti-HBC;
06 – FAN;

07 – VDRL;
08 – Glicemia de jejum;
09 -Laudo cardiológico;
10 – Laudo ortopédico (LER ocupacional);
11 – Laudo psiquiátrico;
12 – Laudo oftalmológico;
13 – Laudo odontológico;
14 – Laudo dermatológico;
15 – Eletrocardiograma com laudo;
16 – RX da coluna lombo sacra (com laudo);
17 – RX do tórax (com laudo);
18 – RX da coluna cervical (com laudo);
19 – Laudo médico do especialista na deficiência (apenas para pessoas com deficiência);

O candidato aprovado e convocado para tomar posse, conforme relação abaixo, deve cumprir em sua totalidade o que preceituam os itens 3.1 e 20.4 do edital, sendo certo, ainda, que a inobservância de qualquer um destes resulta em sua eliminação:

CARGO	CANDIDATO	COLOCAÇÃO
Procurador	Bruno Ferreira Mendes	1.º

Após o recebimento e conferência, pelo setor de Recursos Humanos, de todos os documentos e exames, os envelopes serão lacrados e um comprovante de entrega dos documentos e exames médicos será emitido para cada candidato.

Nova Iguaçu, 06 de janeiro de 2024.

Marcio Luís Marques Guimarães
Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu