



Batata recheada com frango

Ingredientes

4 unidades de batata grandes
1 colher (sopa) de manteiga
1 dente de alho picado
200 gramas de peito de frango bem picado
1/2 colher (sopa) de limão (só a casca) ralada
1 copo de requeijão cremoso
1 colher (sopa) de suco de limão
2 colheres (sopa) de manjerição picado
• sal a gosto

Modo de preparo

Lave as batatas, faça um corte no sentido do comprimento e fure a casca em vários pontos. Coloque-as num refratário e leve ao micro-ondas em potência máxima por 10 minutos, até ficarem macias. Em outro refratário, aqueça a manteiga no micro-ondas por 30 segundos. Junte o alho e o frango e leve ao forno por 6 minutos. Misture na metade do tempo. Tempere com sal e a casca de limão ralada. Misture o requeijão com o suco de limão até engrossar. Junte ao frango e adicione o manjerição picado. Misture e recheie as batatas.

Coxa de frango com ervas

Ingredientes

6 unidades de coxa de frango sem pele
2 xícaras (chá) de farinha de rosca
2 colheres (sopa) de ervas secas (salsinha, cebolinha, orégano, manjerição)
1 colher (chá) de pimenta-do-reino amassada grosseiramente
3 unidades de gema de ovo
• sal grosso a gosto

Modo de preparo

Misture a farinha de rosca com as ervas secas, a pimenta e o sal grosso. Passe as coxas nas gemas batidas e envolva-as com a mistura de farinha. Pressione com as mãos para grudar e formar uma crosta. Asse em forno médio (170 °C a 190 °C), preaquecido, por aproximadamente 30 minutos ou até dourar. Dica: Para ficar mais picante, junte pimenta-calabresa em flocos na farinha de rosca.

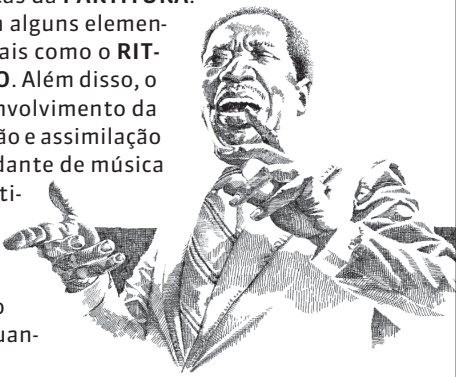
CAÇA-PALAVRAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

A arte de solfejar

O solfejo constitui uma parte importante do **APRENDIZADO** da música. Trata-se de um **EXERCÍCIO** em que se lê a partitura **MUSICAL**, entoando a canção a partir da **PRONÚNCIA** do nome de cada nota e da marcação do **COM-PASSO** com a mão. Em linhas gerais, esse **TREINO** consiste basicamente na **LEITURA** cantada ou rítmica das notas da **PARTITURA**. Por meio do solfejo, o aluno trabalha alguns elementos essenciais da **TEORIA** musical, tais como o **RITMO**, a melodia e também a **AFINAÇÃO**. Além disso, o exercício do **SOLFEJO** ajuda no desenvolvimento da percepção **AUDITIVA** e da identificação e assimilação das **NOTAS** musicais, dando ao estudante de música uma **DESTREZA** maior para ler a partitura de maneira mais rápida. Outra vantagem da **PRÁTICA** do solfejo para quem estuda música é ajudar a reconhecer os **INTERVALOS** da canção e determinar a altura de cada nota quando é lida pela primeira vez.



M R S L S M E L I D R R T T O A C L E O A D
N N L M O M O R N H E E I L Ã D O E M E V E
S B D R L F A O T S E X A M Ç R T A N R I D
A M N S F C R L E L D E L E A G E B A F T A
Z D O Y E A U T R A I R I D N E O R I D I P
E F S D J F T F V C L C T F I H R A C A D R
R L S E O F I E A I C I S O F F I M N R U E
T N A H G N E E L S I C Y N A I A R U O A N
S H P I A T L A O U N I D I I R F S N S N D
E N M H F G R T S M D O F E T S E H O S H I
D T O E E O R G T S O N A R L D D L R C S Z
R I C H I I C O F H A R U T I T R A P C T A
I S R E T R F M A N M R T R E T A O E I A D
D L F M E G I T C F M S S H S A T O N D D O
I E O R R I N A A C I T A R P S T D F H R H

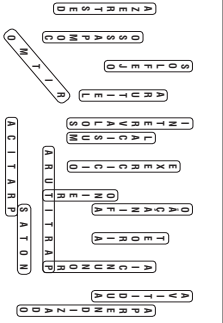
12



Disponível em bancas de jornal e livrarias de todo o Brasil!

www.coquetel.com.br/ @editoracoquetel /coquetel

Solução



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

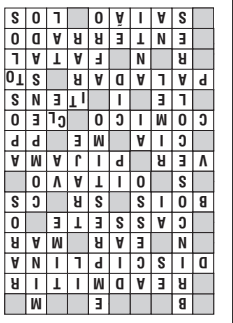
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Acessórios, bijuterias	▼	Passagem para outro local	1	Dinheiro que se tomou a juros	▼	▼	Equipe esportiva	▼	Jazida de minérios preciosos	▼	Os objetos do antiquário	▼
▼	1	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Aceitar de volta um empregado	►	4	2	5	6	3	7	8	7	4		
►												
6	7	9	10	7	11	12	7	13	5			
Materia de ensino		Ouvido, em inglês	►			Fonte de sal de cozinha	►					
Fita (?), antigo produto fonográfico	►	13		2	5	4	Roupa	►	3	5	4	
Touros castrados	►	10	5	9	9	2	8	2	Tipo de material usado em mobiliário	►	14	
►				Sérgio Reis, cantor sertanejo	►	9	4	Carlos Saldanha, diretor de animação	►	10	9	
Formato do sifão	►	Cosmético para passar nos cílios	►	14	7	8	5	15	14	Tiago e Mateus, em relação a Jesus (Bib.)	►	
Avistar, enxergar	►	9	▼	Vem após o sétimo	►							
►				Roupa de dormir	►	11	7	J				
15	2	4										
"Bom Dia & (?)", programa do SBT	►	10	7	5		3		Consoantes de "pipa"	►			
►				O "eu" oblíquo (?) Moreira, locutor	►			Silaba de "clero"	►	11	11	
►								(?) Pires, atriz	►			
10	14	3	7	10	14			Puxar	►	12	2	14
Que provoca risos; engraçado	►	12	2		Significa "contra", em antipatia	►	7					
►												
11	5	12	5	6	5	4		Santo (abrev.) (?) e qual: idêntico	►	8	9	14
Sentido percebido na língua	►			(?) marra: à força (pop.)	►							
Letra do infinitivo	►	4	▼	13								
Encerrado em um tumulto	►	2	13	8	2	4	4	5	6	14		
Erva de xaropes caseiros	►	9	5	7	Ã	14	(?) Angeles, cidade da Califórnia	►	12	14	9	

11



Solução



ESTADO DO RIO DE JANEIRO



Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

Termo Aditivo do Contrato nº 004/2022 de gerenciamento e controle de abastecimento de combustíveis para 18 (dezoito) veículos da CMNI

Termo Aditivo de Contrato nº: 004/2023.

Processo nº: 90838/2022.

Fundamentação Legal: Art. 57, II da Lei nº 8.666/93.

Contratada: LINK CARD ADMINISTRADORA DE BENEFÍCIOS EIRELI

Prazo: 12 (doze) meses.

Início e Término: de 07/02/2023 à 06/02/2024.

Valor Global do Contrato: R\$ 394.200,00 (trezentos e noventa e quatro mil e duzentos reais). 0% (zero por cento) de taxa de administração.

Dotação: 3.3.90.39.00.00.00 – Outros Serviços de Terceiros – Pessoa Jurídica.

Assinatura do Contrato: 07/02/2023.

Nova Iguaçu, 07 de fevereiro de 2023.

EDUARDO REINA GOMES DE OLIVEIRA
Presidente

VAMOS COLORIR?



ESTADO DO RIO DE JANEIRO



Prefeitura Municipal de Porto Real

ATOS OFICIAIS

INEXIGIBILIDADE DE LICITAÇÃO

CONFORME CONSTA DO PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 7574/2022, AUTORIZO E RATIFICO A CONTRATAÇÃO POR INEXIGIBILIDADE DE LICITAÇÃO, COM BASE NO ART. 25, I DA LEI FEDERAL Nº 8.666/93, DA EMPRESA SINDPASS – SINDICATO DAS EMPRESAS DE TRANSPORTE DE PASSAGEIROS DE BARRA MANSÁ E VOLTA REDONDA, PARA EXECUÇÃO DE FORNECIMENTO DE AUXÍLIO TRANSPORTE POR PERÍODO DE 12 (DOZE) MESES, NO VALOR GLOBAL DE R\$ 1.310.000,00 (HUM MILHÃO, TREZENTOS E DEZ MIL REAIS), CONFORME JUSTIFICATIVA E PARECER DA PROCURADORIA GERAL DO MUNICÍPIO ÀS FLS. 50 A 56 E CONTROLADORIA GERAL DO MUNICÍPIO À FL. 56V DO PROCESSO EM QUESTÃO.

PORTO REAL, 26 DE JANEIRO DE 2023

VIVIANE GONÇALVES SILVA OLIVEIRA
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TRABALHO E RENDA

PROCESSO Nº 7742/2022.

AUTORIZO e RATIFICO, a Dispensa de Licitação, conforme artigo 24, II da Lei Federal nº 8.666/93 e suas alterações, conforme PARECER da Procuradoria Geral do Município às fls. 62 a 68 e Controladoria Geral do Município à fl. 69 v, em favor da Empresa LMDS SERVIÇOS DE TECNOLOGIA LTDA, inscrito no CNPJ sob o nº 12.497.873/0001-30 para prestação de serviços de impressão e montagem de carnês e iptu e cartas de cobrança no valor de R\$ 14.573,75 (quatorze mil e quinhentos e setenta e três reais e setenta e cinco cen-

tavos).

Porto Real, 03 de fevereiro de 2023.

Sueli Barquette Abrahão
Secretária Municipal de Fazenda, Receita e Planejamento

EXTRATO DO CONTRATO Nº 004/2023

01 - CONTRATANTE: Prefeitura Municipal de Porto Real.

02 - CONTRATADO: Sindpass – Sindicato das Empresas de Transportes de Passageiros de Barra Mansa.

03 - OBJETO: Contratação de empresa especializada para fornecimento de auxílio-transporte, através do serviço de recarga eletrônica.

04 - EMBASAMENTO: Art. 55, Lei Federal nº 8.666/93.

05 - VALOR: R\$ 1.310.000,00 (um milhão e trezentos e dez mil reais).

06 - PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº: 7574/2022.

07 - PRAZO: 12 (doze) meses a partir da assinatura do contrato.

08 - DATA DA ASSINATURA: 03 de fevereiro de 2023.

Eduardo Augusto Mentzingen Linhares
Interino – Portaria 1220
Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Renda

HOMOLOGAÇÃO
PROCESSO 4709/2022

Depois de cumpridas as exigências legais, de acordo com o Art. 4º, inciso XXII, da Lei 10.520/02, Art. 43, VI do Estatuto das Licitações, Lei nº 8.666/93 e art. 1º, II

do Decreto Municipal nº 2.100 de 24/02/2017, ADJUDICO E HOMOLOGO o resultado da presente licitação, na modalidade TOMADA DE PREÇOS nº 009/2022 que objetiva a CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA MANUTENÇÃO E RECUPERAÇÃO ASFÁLTICA EM VÁRIAS RUAS DO MUNICÍPIO, atendendo a solicitação feita pela SECRETARIA MUNICIPAL DE OBRAS E SERVIÇOS PÚBLICOS, no processo administrativo 4709/2022, à empresa: Comal Construtora Ltda, CNPJ: 29.045.416/0001-08, no valor de R\$ 2.034.000,00 (dois milhões e trinta e quatro mil reais).

Porto Real, 26 de janeiro de 2023.

Antônio Sebastião da Silva
Secretário Municipal de Obras e Serviços Públicos

EXTRATO DO CONTRATO Nº 001/2023

01 - CONTRATANTE: Prefeitura Municipal de Porto Real.

02 - CONTRATADO: Comal Construtora Ltda.

03 - OBJETO: Contratação de empresa especializada para manutenção e recuperação asfáltica em várias ruas do município.

04 - EMBASAMENTO: Art. 55, Lei Federal nº 8.666/93.

05 - VALOR: R\$ 2.034.000,00 (dois milhões e trinta e quatro mil reais).

06 - PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº: 4709/2022.

07 - PRAZO: 12 (doze) meses a partir da ordem de início da execução.

08 - DATA DA ASSINATURA: 30 de janeiro de 2023.

Antônio Sebastião da Silva
Secretário Municipal de Obras e Serviços Públicos