



ALMÔNDEGA AO
MOLHO DE
TOMATE
Ingredientes

Almôndega:

500g de carne moída
(coxão mole)
2 ovos
3 colheres (sopa) de
farinha de rosca
1/2 cebola picada
sal e pimenta a gosto

Molho:

1/2 cebola picada
1/2 alho picado
3 colheres (sopa) óleo
1 lata de molho de tomate
1/2 lata de água
1 cubo de caldo de
galinha
1 pitada de açúcar
sal, pimenta, salsinha a
gosto

Modo de preparo

Almôndegas:

Junte todos os
ingredientes em uma
vasilha e misture bem.
Pegue uma colher de
sobremesa como medida
e faça as bolinhas (rende
em torno de umas 45
unidades).
Esquente uma panela
com 2 a 3 dedos de óleo
e frite as almôndegas até
que fiquem levemente
douradas (dentro poderá
ficar crú, pois elas
terminarão de cozinhar
junto ao molho de
tomate e ficarão mais
suculentas).Reserve-as.

Molho:

Refogue a cebola e o
alho no óleo.
Junte o molho de tomate,
a água, o caldo de
galinha, os temperos a
gosto e deixe fervertar
em fogo médio.
Assim que o molho
começar a borbulhar,
junte as almôndegas
(coloque também o
caldinho que elas devem
ter soltado no recipiente
em que ficaram
reservadas),
tampe a panela e deixe
em fogo baixo/médio por
mais 5 minutos.
Coloque em um prato,
decore com salsinha
desidratada e bom
apetite!

PÉ - DE - MOLEQUE

Ingredientes

3 xícaras de chá de
amendoim cru
2 xícaras de chá de
açúcar
1 xícara de chá de
Karo
1 colher de chá de
bicarbonato de sódio.

Modo de preparo

Em recipiente fundo,
mistura-se o amendoim,
o açúcar e o Karo,
leva-se ao forno por 10
minutos em potência alta,
mexendo algumas vezes.
Retiro do microondas
acrescente o bicarbonato,
mexa e despeje
imediatamente em pedra
mármore untada com
margarina.Deixe esfriar e
quebre em pedaços.

Mantenha a cidade limpa!
Não jogue lixo nas ruas.
A população agradece!



ESTADO DO RIO DE JANEIRO



Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU, no uso de suas atribuições regimentais, RESOLVE:

PORTARIA Nº 275, DE 12 DE NOVEMBRO DE 2025.

EXONERAR CEZAR AUGUSTO BARROSO FIGUEIREDO, do cargo em comissão de Assessor Parlamentar I, a contar da data da publicação.

PORTARIA Nº 276, DE 12 DE NOVEMBRO DE 2025.

NOMEAR ROBSON RIBEIRO ALVES, para exercer o cargo em comissão de Assessor Parlamentar I, a contar de 14/11/2025.

Nova Iguaçu, 12 de novembro de 2025.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES

Presidente

VAMOS COLORIR?



MURILLO