



PICADINHO DE AVESTRUZ

Ingredientes

400g de filé de avestruz picado/ 1 cenoura média cortada em fatias finas/ 1 batata média cortada em fatias finas/ 10 vagens cortadas em fatias finas/ 1 cebola pequena cortada em fatias finas/ 2 colheres de sopa de alho poró cortado em fatias finas/ 1 colher de sopa rasa de manteiga com sal/ 1 colher de sopa de azeite/ 2 colheres de sopa de sumo de limão
1/3 xícara de aceto balsâmico de framboesa/ 1/2 xícara de água/ Sal e pimenta picante a gosto

Modo de preparo

Em uma panela coloque a manteiga e o azeite, leve ao fogo alto

Coloque a carne e deixe-a dourar, depois coloque o alho poró e a cebola, frite um pouco

Despeje os legumes fatiados e mexa para dourá-los um pouco

Coloque a água, aceto balsâmico, pimenta, limão e o sal

Cozinhe em fogo baixo até secar toda a água

Sirva bem quente

JACARÉ À MODA RIO NEGRO

Ingredientes

2 kg de rabo de jacaré/ 2 copos de vinagre/ 4 limões do tipo rosa/ 2 cebolas/ 2 dente de alho/ 4 xícaras de farinha de trigo/ Sal a gosto/ 1/2 litro de óleo

Modo de preparo

Corte a carne fresca do jacaré em tiras

Coloque em uma vasilha refratária com vinagre e 2 limões

Reserve por aproximadamente 12 horas para aliviar o cheiro da carne

Tempere com sal, cebola e alho batidos no liquidificador, misture os ingredientes, coloque-os em um saco plástico higienizado junto com a farinha de trigo para "empamá-los"

Leve ao fogo o óleo e frite as tiras empamadas de jacaré

Por fim acrescente 1 limão e sirva

Mantenha a cidade limpa!

Não jogue lixo nas ruas.

A população agradece!



ESTADO DO RIO DE JANEIRO



Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU, no uso de suas atribuições regimentais, RESOLVE:

PORTARIA N° 002, DE 14 DE JANEIRO DE 2026.

NOMEAR LETÍCIA ESTEVÃO BECKER, para exercer o cargo em comissão de Assessor Legislativo III, a contar da data da publicação.

PORTARIA N° 003, DE 14 DE JANEIRO DE 2026.

NOMEAR LORENA MARQUES RAMOS, para exercer o cargo em comissão de Assessor Legislativo III, a contar da data da publicação.

Nova Iguaçu, 14 de janeiro de 2026.

MARCIO LUIS MARQUES GUIMARÃES

Presidente

