



Receitas Hora H

PICADINHO DE AVESTRUZ

Ingredientes

400g de filé de avestruz picado/ 1 cenoura média cortada em fatias finas/ 1 batata média cortada em fatias finas/ 10 vagens cortadas em fatias finas/ 1 cebola pequena cortada em fatias finas/ 2 colheres de sopa de alho poró cortado em fatias finas/ 2 colheres de sopa de manteiga com sal/ 1 colher de sopa de azeite/ 2 colheres de sopa de sumo de limão/ 1/3 xícara de aceto balsâmico de framboesa/ 1/2 xícara de água/ Sal e páprica picante a gosto

Modo de preparo

Em uma panela coloque a manteiga e o azeite, leve ao fogo alto. Coloque a carne e deixe-a dourar, depois coloque o alho poró e a cebola, frite um pouco. Despeje os legumes fatiados e mexa para dourá-los um pouco. Coloque a água, aceto balsâmico, páprica, limão e o sal. Cozinhe em fogo baixo até secar toda a água. Sirva bem quente.

JACARÉ À MODA RIO NEGRO

Ingredientes

2 kg de rabo de jacaré/ 2 copos de vinagre/ 4 limões do tipo rosa/ 2 cebolas/ 2 dente de alho/ 4 xícaras de farinha de trigo/ Sal a gosto/ 1/2 litro de óleo

Modo de preparo

Corte a carne fresca do jacaré em tiras. Coloque em uma vasilha refratária com vinagre e 2 limões. Reserve por aproximadamente 12 horas para aliviar o cheiro da carne. Tempere com sal, cebola e alho batidos no liquidificador, misture os ingredientes, coloque-os em um saco plástico higienizado junto com a farinha de trigo para "empamona-los". Leve ao fogo o óleo e frite as tiras empamoadas de jacaré. Por fim acrescente 1 limão e sirva.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

Grid of crossword clues for 'PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS' with various categories like 'Órgão responsável pela segurança pública nacional', 'Voluntar a adoeecer', etc.

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA. Includes social media handles and a QR code for 'Faça Coquetel'.

Solução for the crossword puzzle, showing the filled-in grid with letters.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

Grid of crossword clues for 'PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS' with various categories like 'Compositor e cantor de "Posso até me apaixonar"', 'Planta ornamental espinhosa', etc.

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA. Includes social media handles and a QR code for 'Faça Coquetel'.

Solução for the crossword puzzle, showing the filled-in grid with letters.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS. PORTARIA N° 29, DE 16 DE ABRIL DE 2024. DISPÕE SOBRE PONTO FACULTATIVO NO DIA 22 DE ABRIL DE 2024. O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU, no uso de suas atribuições regimentais, RESOLVE: PORTARIA N.º 28, DE 16 DE ABRIL DE 2024. NOMEAR BRUNA SOARES MENDES para exercer o cargo em comissão de Assessor da Procuradoria, a contar de 16/04/2024. Nova Iguaçu, 16 de abril de 2024. EDUARDO REINA GOMES DE OLIVEIRA Presidente

ESTADO DO RIO DE JANEIRO Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS. PORTARIA N° 70/GP/2024 DE 16 DE ABRIL DE 2024. Autorizar, a contar de 21/03/2024, a cessão do servidor HILTON FAGUNDES JUNIOR, cargo Secretário Executivo, Símbolo DAS-2, matrícula 60/131958, lotado na Secretaria Municipal de Obras, Infraestrutura, Captação de Recursos e Desenvolvimento Urbano, nomeado pela Portaria n° 0357SEMAD/2024, publicada nesta data, para exercer suas atribuições na Secretaria Municipal de Administração. WAGNER DOS SANTOS CARNEIRO Prefeito Municipal. SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO. PORTARIA N.º 1539/SEMAD/2024 DE 16 DE ABRIL DE 2024. Tornar sem efeito as PORTARIAS N.º 1507/SEMAD/2024 e 1508/SEMAD/2024 DE 15 DE ABRIL DE 2024, publicada no Jornal Hora H em 16/04/2024. PORTARIA N.º 1540/SEMAD/2024 DE 16 DE ABRIL DE 2024. Nomear, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, FABRICIO JOSÉ MARTINS MENDES, para exercer o cargo em comissão de Assessor de Gabinete, Símbolo DAS-8, na Secretaria Municipal de Educação. PORTARIA N.º 1541/SEMAD/2024 DE 16 DE ABRIL DE 2024. Exonerar, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, ALEXANDRE ROSA, do Cargo em Comissão de Assessor de Serviço, Símbolo DAS-8, no Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência. PORTARIA N.º 1542/SEMAD/2024 DE 16 DE ABRIL DE 2024. Nomear, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, WANDERSON ALENCAR PEREIRA, para exercer o Cargo em Comissão de Assessor de Serviço, Símbolo DAS-8, na Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência. PORTARIA N.º 1543/SEMAD/2024 DE 16 DE ABRIL DE 2024. Exonerar, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo, do cargo em comissão de Assessor de Gabinete, Símbolo DAS-8, na Secretaria Municipal de Educação. EZEQUIEL DE MORAES GUIMARÃES, CLEONICE DOS SANTOS BASTOS CAMILO, BIANCA JESUS DE SOUZA. PORTARIA N.º 1544/SEMAD/2024 DE 16 DE ABRIL DE 2024. Nomear, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo, para exercer o cargo em comissão de Assessor de Gabinete, Símbolo DAS-8, na Secretaria Municipal de Educação. QUILHERME DE SOUZA FILHO, YASMIN SILVA DE ANDRADE, JEFERSON DE JESUS NASCIMENTO. PORTARIA N.º 1545/SEMAD/2024 DE 16 DE ABRIL DE 2024. Exonerar, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo, do cargo em comissão de Assessor de Serviço, Símbolo DAS-8, na Secretaria Municipal de Saúde.