



### LAGARTO À PORTUGUESA

#### Ingredientes

1300 a 1500 g de lagarto, bem limpa, tire toda gordura.

#### MOLHO:

2 cebolas grandes bem picadas ou fatiadas bem fininha/1 maço cheiro verde bem picado/1 cálice de vinho branco/5 tomates picados sem pele/Salsinha/Pimenta a gosto/1/4 de copo de azeite/2 tabletes de caldo de carne 100 g de azeitonas picadas/ Orégano/Se preferir, colocar pimentão picado 1/2 copo de vinagre/2 copos e meio de água.

#### Modo de preparo

Limpe bem a carne, é importante não deixar nenhuma gordurinha. Limpe e asse com sal em toda a volta da carne. Coloque óleo em uma panela de pressão. Coloque a carne quando estiver bem quente, e doure virando sempre, até quando todos os lados estiverem dourados. Coloque 1/2 copo de vinagre diluído em 1/2 copo de água, mais 2 copos de água. Deixe ferver na panela de pressão mais ou menos 40 minutos. Tire a carne e deixar esfriar Corte em fatias bem finas Junte no molho que sobrou da panela, todos os ingredientes do molho. Deixe ferver. Junte a carne fatiada e o molho em camadas alternadas. Deixando na geladeira de um dia para o outro fica um sabor especial. Sirva em lanches, como aperitivo ou refeição.

### FILE DE SALMÃO AO FORNO FACÍLIMO

#### Ingredientes

500 g de filé de salmão/Azeitonas fatiadas sem caroço/ Orégano/3 colheres de sopa de Molho de soja (shoyu)/Sal a gosto/Azeite a gosto/Limão/ Papel alumínio/1/2 cebola fatiada.

#### Modo de preparo

Lave o salmão com suco de limão. Aqueça o azeite e adicione a cebola fatiada, deixando no fogo até que fique transparente. Reserve. Cubra uma assadeira com papel alumínio de maneira que a sobra dê para forrar todo o peixe. Sobre o papel alumínio na assadeira, coloque o peixe já temperado com sal, regue com azeite e shoyu. Decore com fatias de azeitonas e um pouco de orégano. Despeje a cebola por cima. Embrulhe com o papel alumínio, de maneira que o líquido não derrame quando começar a esquentar. Leve ao forno médio para assar por cerca de 30 minutos. Sirva com legumes e salada verde.

### PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

As popula- res "pedras nos rins" (Patol.)	São Caetano, no ABCD paulista Sabor da fruta verde	Prefixo de "enla- tado"	Medido na cadeia Dupla de cantores	Oxigênio (símbolo)	Transfe- rência financeira Meigo
Religioso como Marcelo Rossi				A Capital do Tango	
Personagem de "A Grande Familia"		Resto			
		Luta (fig.)			
			Únicos; singulares		
Persegui- do; acos- sado	(?) de arroz, cosmético facial	Conjunção condicional Grito de lu- tas marciais		Thiago Silva, zagueiro (fut.)	
Ativo; em funciona- mento					
					Pintar; tingir
Separados do convívio social	Raiva; irritação	(?)-cega: brincadei- ra infantil		Carbono (símbolo)	Senador (abrev.)
A caracte- rística que nasce com o indivíduo		Iluminado (o quarto)			
		Apelido de "José"			
			Histórias folclóricas Ou, em inglês	"E (?)?", sucesso de Guilherme e Santiago	
Limpar a garganta		Cor vermelho- escura			
A VIP abriga os passagei- ros ilustres			Crustáceo apreciado em sopas		

BANCO 2/or.4/c/c/a.5/m/ta—zanga.6/acuado.7/repasse.9/pigarrar. 32

#### SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel @coquetel



#### Solução

R	I	S	V	T	V	S		
R	E	R	V	G	I	P		
O	D	O	R	N	V			
L	I	V	I	V	N	I		
O	H	V	L	O	Z	E		
C	S	N	O	H				
S	O	D	V	O	S	I		
E	N	V	E	P	O			
S	E	S	U	N	T			
S	O	N	O	D	V	N	O	V
V	H	B	O	S	C	O		
P	E	N	E	N	I	T		
R	E	D	O	D	E	S	A	V
R							C	

### SUDOKU

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

#### Exemplo

5	9	4	6	7	8	3	1	2
7	5	2						6
2	3		1	4	5	8	7	
8	1	2	6	7	9			
9		8	1	2				
4	2	9	7	6	8			
6	4		2	3	9	1		
8	3	6			2	5		
	9	1	8	5	3	4		

1 Preencha os espaços em branco com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça apenas uma vez na linha.

5	4	6	8	1	2		
1	7	5	2		6		
2	3		1	4	5	8	7
3	8	1	2	6	7	9	
9		8	1	2			
4	2	9	7	6	8		
6	4		2	3	9	1	
8	3	6			2	5	
7	9	1	8	5	3	4	

2 O mesmo deve acontecer em cada coluna. Nenhum número pode ser repetido, e todos os números de 1 a 9 se encontram presentes.

5	4	6	8	1	2		
7	5	2			6		
2	3		1	4	5	8	7
8	1	2	6	7	9		
9		8	1	2			
4	2	3	9	7	6	8	
6	4		2	3	9	1	
8	3	6			2	5	
9	1	8	5	3	4		

3 Nos quadrados menores (3x3), a regra é a mesma: aparecem números de 1 a 9, mas nenhum se repete.

#### A

				6				
9		1	3	8	7			
2	3		7	5				
	7		6					
3								4
			4			3		
			4	8	7	9		
	4	8	9	6				2
		5						

#### B

		5	7	4	9	3		
	6							
2			5	6			8	
1		8			7	9		
7	9				2	4		
4	8			2			3	
3		5	1					6
							2	
		4	6	2	7	8		

#### SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel @coquetel



#### Solução

A	9	8	7	2	3	5	6	1
	2	1	3	9	5	6	8	7
	6	5	2	1	8	7	2	9
	2	3	1	6	4	5	9	7
	7	9	8	1	2	6	5	3
	8	6	5	2	9	3	1	7
	1	7	6	5	2	9	8	7
	5	2	4	8	7	1	9	6
	3	9	7	6	8	2	1	5
B	1	3	8	2	7	9	4	6
	2	2	5	3	6	1	8	9
	9	7	6	8	1	5	2	3
	3	1	9	2	7	6	8	5
	4	8	5	9	1	6	2	7
	6	5	2	7	8	9	7	1
	8	6	1	9	5	3	2	7
	5	2	4	1	8	7	3	9
	2	9	3	6	7	2	1	8

#### CONCESSÃO DE LICENÇA

MAGAZINE LUIZA S/A - CNPJ Nº 47.960.950/1732-20, torna público que recebeu da Secretaria Municipal de Meio Ambiente - SEMA, através do processo nº 14/0069/2024 a licença de Operação Nº 1047 com validade até 09 de abril de 2026 para realizar atividade de loja de departamentos ou magazines, exceto lojas francas e comércio atacadista de mercadorias em geral. Na Rua José Hadadd, nº 1390, lote 74 loja B - Centro - Belford Roxo, RJ.

#### CONCESSÃO DE LICENÇA

MAGAZINE LUIZA S/A - CNPJ Nº 47.960.950/1683-08, torna público que recebeu da Secretaria Municipal de Meio Ambiente - SEMA, através do processo nº 14/0070/2024 a licença de Operação Nº 1048 com validade até 09 de abril de 2026 para realizar atividade de loja de departamentos ou magazines, exceto lojas francas e comércio atacadista de mercadorias em geral. Na Avenida Benjamim Pinto Dias, nº 1254, lote 22 - Centro - Belford Roxo, RJ.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO



#### Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

Processo nº 257/2024 - Baseado nos pareceres da ACI e da Procuradoria, homologo, na forma do art. 124 c/c 125 da Lei nº 14.133/21, o aditivo de valor e de objeto ao Contrato nº 004/23, cujo objeto é o acréscimo de 1.187 centímetros de coluna, adjudicando o serviço à empresa EDITORA JORNAL HORA H LTDA. - ME, no valor total de R\$ 8.906,02 (oito mil, novecentos e seis reais e dois centavos), pelo mesmo período do contrato.

Em, 15 de abril de 2024.

EDUARDO REINA GOMES DE OLIVEIRA  
Presidente



ESTADO DO RIO DE JANEIRO



# Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO  
CONSTRUINDO UM NOVO TEMPO

#### DECRETO Nº 5998 DE 17 DE ABRIL DE 2024

Abre em favor de Diversos Órgãos, Crédito Suplementar no valor de R\$

15.527.000,00 (Quinze milhões e quinhentos e vinte e sete mil reais), para reforço das dotações consignadas no orçamento vigente.

O PREFEITO DO MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO, no uso de suas atribuições, com fundamento no inciso III do § 1º. do artigo 43º. Lei Federal 4.320 de 17 de março de 1964 e tendo em vista a autorização constante no artigo 8º. da Lei Municipal 1.648 de 05 de dezembro de 2023.