



LASANHA VEGETARIANA

Ingredientes

4 colheres (sopa) de manteiga5 cogumelo shimeji limpos10 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)10 colheres (sopa) de saquê mirin (para cozinhar)3 dentes de alho bem picados3 pimentão vermelho cortados em cubos pequenos4 colheres (sopa) de azeite de oliva4 colheres (sopa) de manteiga3 dentes de alho bem picados1 litro de leite4 colheres (sopa) de amido de milho200 gramas de queijo provolone ralado1 copo de requeijão500 gramas de queijo mussarela300 gramas de champignon fatiado

Modo de preparo

Aqueça a manteiga e junte o shimeji, mexendo sempre. Regue com o shoyu e o saquê. Não deixe cozinhar muito. Refogue rapidamente metade do alho e o pimentão em 3 colheres do azeite. Aqueça a manteiga e doure o restante alho. Junte o leite com o amido dissolvido, mexendo até engrossar. Junte o provolone e o requeijão e misture bem. Em uma assadeira, alterne camadas de molho branco, folhas da lasanha pré-cozida, shimeji, pimentões, mussarela e os cogumelos. Finalize com a mussarela. Cubra com papel-alumínio e leve ao forno, preaquecido, em temperatura média (170 °C 190 °C), até cozinhar e borbulhar.

FEIJOADA VEGETARIANA

Ingredientes

500 gramas de feijão preto2 cebola picadas2 dentes de alho4 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)4 folhas de louro1 litro de caldo de legumes2 cenoura picadas500 gramas de abóbora japonesa picada1 chuchu300 gramas de mandioca (aipim ou macaxeira) cozida• repolho picado a gosto• salsa (ou salsinha) a gosto• ervilha fresca a gosto• sal a gosto

Modo de preparo

Cozinhe o feijão. Reserve os grãos, deixando o caldo na panela. Acrescente a cebola, o alho, a cenoura, a abóbora, o chuchu, a mandioca, o caldo de legumes, o shoyu e o louro. Cozinhe por 10 minutos. Devolva os grãos e junte o restante dos vegetais e o sal. Ferva até as folhas estarem ligeiramente cozidas. Polvilhe a salsinha e desligue o fogo e sirva.

Mantenha a cidade limpa! Não jogue lixo nas ruas. A população agradece!

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Reclamação daquilo a que se considera ter direito				Aqueles que se apoiaram de bem alheio		Menor faixa salarial de uma categoria		Marco da redemocratização brasileira, foi promulgada em 1988	
Crendice	Filme de Hitchcock	Paraíba (sigla)						Erro em "exceço"	
→	↓	↓						↓	
→								Saudação de hindus, jainistas e budistas	Letra no logo da Netflix
				↑				↓	
Imprecisas		"(?) Monde", jornal parisiense		Guimarães Rosa, escritor mineiro		O da prova cabe ao acusador (jur.)			
A morada dos deuses gregos							→		
Operação comum em usinas de lixo	→	↓						Prefixo que indica oposição	
→									Forma da lâmina de barbear
				↑					
O Partenon, pelo estilo arquitetônico		Diz-se do tempo chuvoso		Sua Majestade (abrev.) Aqui		Pássaro de canto agourento	→		
→		↓		↓		Instância psíquica	→	Tem boa vendagem	
						(?) cetera: e as demais coisas			
Saltar (a bola)	→					Gigantesca árvore amazônica	→	Infame; desprezível	
Anchieta (cipó)									
→				Santo (?), o primeiro mártir cristão	→				
Tribos irlandesas		Instrumento musical do aedo (pl.)		(?) frio: fica angustiado (fig.)	→			Cidade espanhola cercada por muralhas	
A bancada parlamentar que controla a aprovação de projetos	→	↓				Maravilhoso, na linguagem dos jovens		Mesmo; também Naquele lugar	
→								↓	
								"Nada por (?)": sucesso de Marina Lima	"Desenvolvimento", em BNDES
→								↓	→
				Pensa muito em (fig.)	→				
→				A segunda pessoa do discurso					
Fazer (?): intento de quem conta a piada		Língua dravídica falada no Sri Lanka		↓					Dígrafo de "sonho"
Centro cultural carioca no Pier Mauá		→							
→									

BANCO

13

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

www.assinecoquetel.com.br





Acesse nosso site!



@coquetel @editoracoquetel

Solução

A	H	V	W	V	U	D	E	S	U	W
O	I	I	W	V	L	V				
V	N	I	W	N	W	R	I	R		
O	A	V	I	H	O	I	W			
I	T	V	W	S	V	I	C			
O	I	V	N	S	O	E				
O	A	E	I	S	E	W	N	S		
O	I	S	W	V	O	I	N	O		
I	V	S	O	O	I	R	O			
N	N	V	E	O	O	D				
I	W	E	V	S	N	E	P			
I	N	V	O	D	W	I	T			
S	N	N	O	R	A	C				
N	S	V	N	G	I	B	W			
O	V	O	I	L	S	H	E			
C	P	U	R							

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Exemplo

5	9	4	6	7	8	3	1	2
7		5		2				6
2	3			1	4	5	8	7
	8	1	2		6		7	9
9			8		1	2		
4	2		9	7		6	8	
6	4			2	3		9	1
8	3		6			2	5	
	9	1	8	5		3	4	

1 Preencha os espaços em branco com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça apenas uma vez na linha.

5		4	6		8		1	2
1	7		5		2			6
2	3				1	4	5	8
3	8	1	2		6		7	9
9			8		1	2		
4	2		9	7		6	8	
6	4			2	3		9	1
8	3		6			2	5	
7		9	1	8	5		3	4

2 O mesmo deve acontecer em cada coluna. Nenhum número pode ser repetido, e todos os números de 1 a 9 se encontram presentes.

5		4	6		8		1	2
7		5		2				6
2	3				1	4	5	8
8	1		2	5	6		7	9
9			8	4	1	2		
4	2		3	9	7		6	8
6	4			2	3		9	1
8	3		6			2	5	
	9	1	8	5		3	4	

3 Nos quadrados menores (3x3), a regra é a mesma: aparecem números de 1 a 9, mas nenhum se repete.

SUDOKU

A

	7						9	
			1	9				
		6		3		1		
			9		4		8	
	8	1				4	5	
	5		8		6			
		5		6		3		
				4	8			
	2							1

B

			7	1				
	5	1					8	
				9			2	
6				8				3
		7	4		9	1		
3				1				9
	3			6				
	7					2	1	
			8	5				

15

ESTADO DO RIO DE JANEIRO



Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

Processo nº 370/2025 - Baseado nos pareceres da ACI e da Procuradoria, homologo a dispensa de licitação para a compra de 14 m² (catorze metros quadrados) de película de proteção solar com instalação, no valor de R\$ 2.060,00 (dois mil e sessenta reais) e 22 m² (vinte e dois metros quadrados) de persianas verticais em lâminas com instalação, no valor de R\$ 4.690,00 (quatro mil, seiscentos e noventa reais), para serem utilizadas no prédio anexo da sede da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, conforme Termo de Referência; na forma do art. 75, II da Lei nº 14.133/21, adjudicando os presentes objetos à RODRIMÓVEIS COMÉRCIO DE MÓVEIS LTDA., no valor total de R\$ 6.750,00 (seis mil, setecentos e cinquenta reais).

Em, 23 de outubro de 2025.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu

Processo nº 2789/2025 - Baseado nos pareceres da ACI e da Procuradoria, homologo a dispensa de licitação para a compra de lâmpadas de led, painéis de led, spots de led e cabos flexíveis para o Plenário desta Casa, conforme Termo de Referência; na forma do art. 75, II da Lei nº 14.133/21, adjudicando os objetos à INFOLEME COMÉRCIO E SERVIÇOS LTDA., vencedora de todos os itens, no valor total de R\$ 19.539,79 (dezenove mil, quinhentos e trinta e nove reais e setenta e nove centavos).

Em, 22 de outubro de 2025.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu

Processo nº 2575/2025 - Baseado nos pareceres do Controle e da Procuradoria, homologo, na forma do Art. 65, II, alínea ☐ da Lei 8.666/93, a repactuação do Contrato nº 003/2024, cujo objeto é a prestação de serviços terceirizados de recepcionista, eletricista e bombeiro hidráulico e a contratada é a empresa WV10 CONSULTORIA E PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS LTDA., com reajuste de 6,05% (seis vírgula zero cinco por cento) conforme Convenção Coletiva de Trabalho do SINTRACONST-RIO, referente a eletricista e bombeiro hidráulico, perfazendo o valor mensal de R\$ 19.242,08 (dezenove mil, duzentos e quarenta e dois reais e oito centavos), pelo período de 12 (doze) meses, com o valor global de R\$ 366.503,14 (trezentos e sessenta e seis mil, quinhentos e três reais e catorze centavos), a contar a partir de 1º de março de 2025.

Em, 22 de outubro de 2025.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu