



PAELLA VEGETARIANA

Ingredientes

1/3 xícara (chá) de azeite de oliva1 cebola picada2 dentes de alho picados2 talos de sal-são (ou aipo) picados2 cenoura cortadas em cubos1 abobrinha cortada em cubo1 pimentão vermelho sem sementes picado1 xícara (chá) de arroz3 xícaras (chá) de caldo de legumes1 colher (café) de açafrão-da-terra (ou cúrcuma)1/2 xícara (chá) de vinho branco2 tomate sem pele e sem sementes picados• ervas frescas a gosto

Modo de preparo

Em uma frigideira grande, aqueça o azeite. Frite a cebola, o alho, junte o restante dos vegetais e misture. Adicione o arroz, o caldo de legumes e o açafrão. Quando começar a secar, adicione o vinho, o tomate e as ervas. Cozinhe por mais dois minutos e sirva em seguida.

LEGUMES ASSADOS NO SAL GROSSO

Ingredientes

• 400 gramas de espiga de milho• 400 gramas de batatas variadas (roxa, doce e yacon)• 400 gramas de cenoura (laranja e roxa)• 400 gramas de abóbora• 400 gramas de cebola• Sal grosso• Tomates-cereja e alcachofras para decorar

Modo de preparo

Corte as espigas de milho, as batatas, as cenouras, a abóbora e as cebolas em quatro partes. Disponha-as em uma assadeira sobre uma camada de sal grosso. Cubra com mais sal. Leve ao forno a 180°C por uma hora. Balance um a um para tirar o excesso de sal.

Mantenha a cidade limpa!
Não jogue lixo nas ruas.
A população agradece!



ESTADO DO RIO DE JANEIRO



Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

Processo nº 2922/2025 - Baseado nos pareceres da ACI e da Procuradoria, homologo a prorrogação do contrato de locação não residencial nº 004/2024, na forma do seu §3º, Cláusula 4º, do art. 74, V, §5º da Lei Federal nº 14.133/21 e da Lei nº 8.245/91, adjudicando a locação do imóvel da Rua Prefeito João Luiz do Nascimento, nº 96, no Centro de Nova Iguaçu, que atenderá alguns setores administrativos desta Casa, ao Sr. Alexandre Fernandes de Sá, no valor mensal de R\$ 5.625,23 (cinco mil, seiscentos e vinte e cinco reais e vinte e três centavos), pelo período de 12 (doze) meses, perfazendo o valor total de R\$ 67.502,76 (sessenta e sete mil, quinhentos e dois reais e setenta e seis centavos), a contar da assinatura do contrato.

Em, 19 de novembro de 2025.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu

Termo Aditivo de Prazo do Contrato nº 005/2021 de locação de equipamentos de som com manutenção preventiva e corretiva, troca de peças e substituições de qualquer aparelho para o Plenário desta Casa.

Termo Aditivo de Prazo nº: 019/2025.

Processo nº: 3346/2025 - CMNI.

Contratado: RENATO MORGADO PRODUÇÕES LTDA.

Prazo de Locação: 12 (doze) meses.

Início e Término: de 17/11/2025 à 16/11/2026.

Valor Global do Termo Aditivo: R\$ 93.600,00 (noventa e três mil e seiscentos reais).

Dotação: 3.3.90.39.00.00.00 – Outros Serviços de Terceiros – Pessoa Jurídica.

Assinatura do Termo: 17/11/2025.

Nova Iguaçu, 17 de novembro de 2025.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente da CMNI