LASANHA VEGETARIANA

Ingredientes

4 colheres (sopa) de manteiga5 cogumelo shimeji limpos10 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)10 colheres (sopa) de saquê mirin (para cozinha)3 dentes de alho bem picados3 pimentão vermelho cortados em cubos pequenos4 colheres (sopa) de azeite de oliva4 colheres (sopa) de manteiga3 dentes de alho bem picados1 litro de leite4 colheres (sopa) de amido de milho200 gramas de queijo provolone ralado1 copo de requeijão500 gramas de queijo mussarela300 gramas de champignon fatiado

Modo de preparo

Aqueça a manteiga e junte o shimeji, mexendo sempre.
Regue com o shoyu e o saquê.
Não deixe cozinhar muito.
Refogue rapidamente metade do alho e o pimentão em 3 colheres do azeite.
Aqueça a manteiga e doure o restante alho.
Junte o leite com o amido dissolvido, mexendo até engrossar.
Junte o provolone e o requeijão e misture bem.
Em uma assadeira, alterne camadas de molho branco, folhas da lasanha pré-cozida, shimeji, pimentões, mussarela e os cogumelos.
Finalize com a mussarela.
Cubra com papel-alumínio e leve ao forno, preaquecido, em temperatura média (170 ºC 190 ºC), até cozinhar e borbulhar.

FEIJOADA VEGETARIANA

Ingredientes

500 gramas de feijão preto2 cebola picadas2 dentes de alho4 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)4 folhas de louro1 litro de caldo de legumes2 cenoura picadas500 gramas de abóbora japonesa picada1 chuchu300 gramas de mandioca (aipim ou macaxeira) cozida• repolho picado a gosto• salsa (ou salsinha) a gosto• ervilha fresca a gosto• sal a gosto

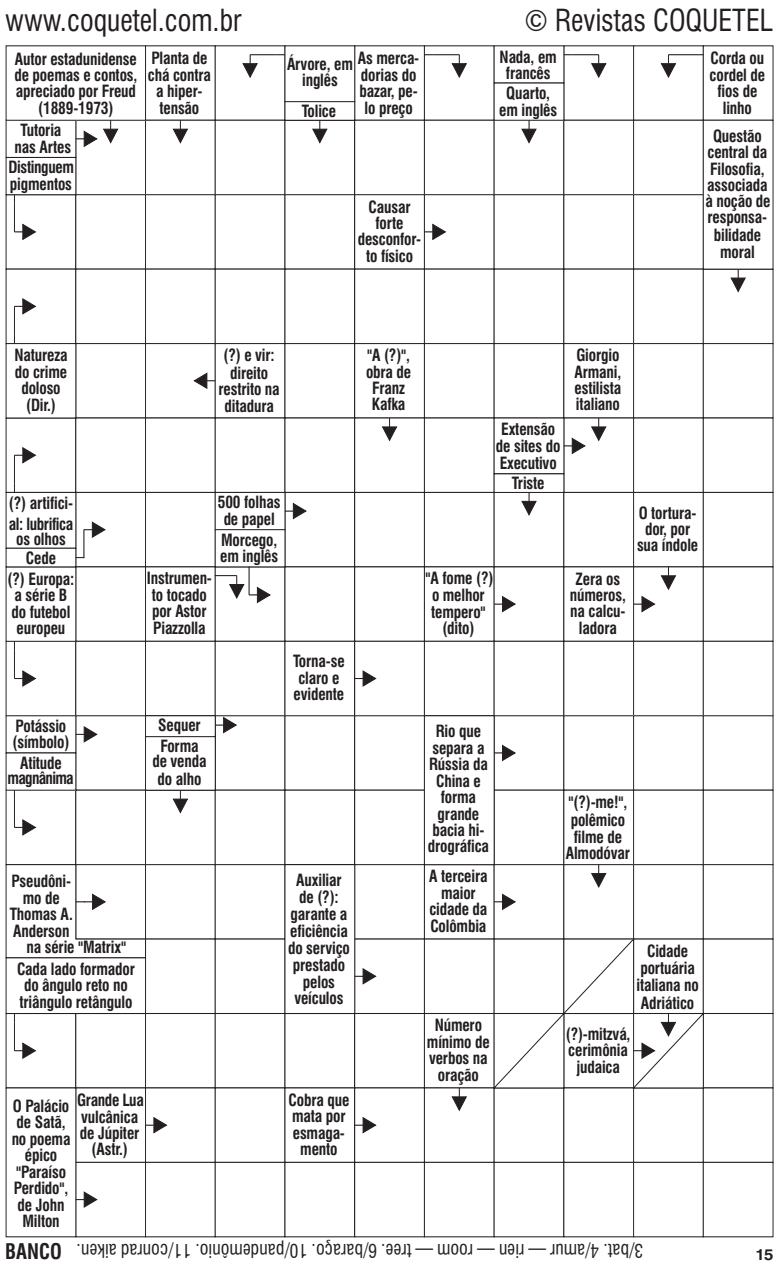
Modo de preparo

Cozinhe o feijão. Reserve os grãos, deixando o caldo na panela.
Acrescente a cebola, o alho, a cenoura, a abóbora, o chuchu, a mandioca, o caldo de legumes, o shoyu e o louro. Cozinhe por 10 minutos.
Devolva os grãos e junte o restante dos vegetais e o sal. Ferva até as folhas estarem ligeiramente cozidas.
Polvilhe a salsinha e desligue o fogo e sirva.

Mantenha a cidade limpa! Não jogue lixo nas ruas. A população agradece!

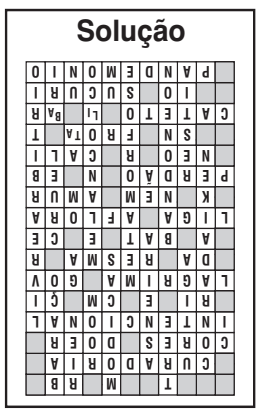
PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



BANCO 3/bat. 4/amur — rien — room — tree. 6/barago. 10/pandemônio. 11/conrad aiken. 15

Solução



PROBLEMAS DE LÓGICA

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Resolva o passatempo, preenchendo o quadro. Coloque S (Sim) em todas as afirmações e complete com N (Não) os quadradinhos restantes (veja o exemplo). Para isso, use sempre a lógica.

Noite de inverno

Em uma noite de inverno, Anita e outras duas mulheres queriam apenas estar bem agasalhadas e comer uma refeição quente. Considerando as dicas, descubra o nome de cada mulher, o tipo de sopa que saboreou e o chá que bebeu antes de dormir.

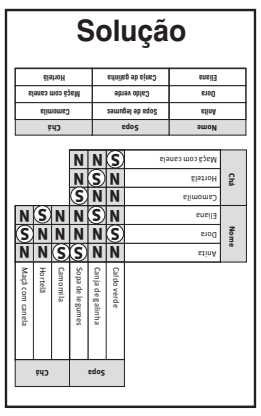
		Sopa			Chá		
		Caldo verde	Canja de galinha	Sopa de legumes	Camomila	Hortelã	Maçã com canela
Nome	Anita	N					
	Dora	S	N	N			
	Eliana	N					
Chá	Camomila						
	Hortelã						
	Maçã com canela						

1. Dora tomou um delicioso caldo verde.
2. Eliana bebeu uma xícara de chá de hortelã antes de dormir.
3. Uma das mulheres tomou uma sopa de legumes e bebeu um chá de camomila.

Nome	Sopa	Chá

8

Solução



ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

ATO DA PRESIDÊNCIA Nº 005/2025

O Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu – RJ, no uso de suas atribuições legais e regimentais, **CONSIDERANDO** o disposto no art. 65 do Regimento Interno, **RESOLVE** informar a composição da comissão permanente indicada abaixo, para o biênio 2025/2026.

Comissão de Assuntos Relacionados à Previdência Social, Previdência Privada e Previdência dos Servidores Públicos Municipais:

Presidente: Thadeu Alves Fernandes
Vice-presidente: Roberto Maciel Rebouças
Membro: Aguinaldo Barboza Peixoto

Nova Iguaçu, 28 de março de 2025.

Marcio Luís Marques Guimarães
Presidente

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Iguaba Grande

ATOS OFICIAIS

PROCESSO Nº 572 / 2024
MODALIDADE: Concorrência Eletrônica nº 90001 / 2025

A Prefeitura Municipal de Iguaba Grande – RJ, através da Secretaria de Compras, Licitações e Transparência, torna público à realização da licitação: CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA n° 90001/2025. Objeto: Contratação de empresa para prestação de serviços de execução de obras de pavimentação, drenagem e calçamento da Rua Nossa Senhora de Nazareth - Trecho 1 e Implantação da rede de drenagem na Rua dos Caranguejos, através do Contrato de Repasse nº 906483/2020/MDR/CAIXA firmado entre o Ministério do Desenvolvimento Regional e o Município de Iguaba Grande, conforme constante do Processo Administrativo nº 572 / 2024. Data da abertura: 13 de Maio de 2025 - 10 horas. Lei Federal 14.133/2021. O Edital Convocatório e seus Anexos estarão disponíveis gratuitamente na página oficial do Município: **https://www.iguaba.rj.gov.br,** na aba "transparência – licitações 14.133/21"; no endereço eletrônico: www.gov.br/compras/pt-br - CÓDIGO UASG: **980774;** no endereço eletrônico do Portal Nacional de Compras Públicas - PNCP ou podendo obtê-lo em meio magnético na Sala da Comissão de Licitação, sede da PMIG, à Rodovia Amaral Peixoto, nº 3399, Km 102, Cidade Nova, Iguaba Grande.

Iguaba Grande, 27 de março de 2025.
André Luiz Façanha Macedo
Agente de Contratação