

# SAIU NA IMPRENSA



. ACONTECECOMCLAUDIOMOURA . QUARTA-FEIRA, 29 DE SETEMBRO DE 2021 .



**CMNI**  
CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU

O lugar do povo é aqui



A Câmara Municipal de Nova Iguaçu recebeu hoje (29), a equipe da Gerência de Informação, Educação e Comunicação em Saúde (Giec), da Secretaria municipal de Saúde, que realizou uma palestra com o tema “Setembro Amarelo: é preciso prevenir o suicídio”.

A psicóloga Janaína Ignácio, especialista em saúde mental e saúde das mulheres, divulgou dados alarmantes: segundo a Organização Mundial da Saúde, dados de 2015, 800 mil pessoas/ano cometem suicídio no mundo, o que significa que a cada 45 minutos uma pessoa se mata.





E o número de casos entre crianças e adolescentes, com transtornos depressivos e que tentam o suicídio, vem aumentando de forma alarmante e já se transformou em uma questão de saúde pública.

A campanha de conscientização “Setembro Amarelo”, foi criada e é organizada pelo Centro de Valorização da Vida, CVV, em parceria com o Conselho Federal de Medicina, e várias organizações já realizam atividades voltadas para o tema. A psicóloga explicou que entre essas causas, estão: depressão, solidão, doenças crônicas, dificuldades financeiras, problemas conjugais, problemas que acontecem na transição da adolescência para a idade adulta, luto ou perda afetiva e timidez.

Segundo ela, a depressão é um transtorno mental que incapacita a pessoa, e ainda é cercado por muito preconceito. Muito confundida com tristeza, preguiça e desânimo faz que não se busque tratamento, tanto psiquiátrico como psicoterapêutico.

Três ações são muito importantes para ajudar quem está nesta situação: conscientização do problema, ficar atento às pessoas que estão a nossa volta e acolhimento. Em resumo, ações que significam a valorização da vida”, disse Janaína. Ela recomendou que os familiares que percebam qualquer mudança de comportamento entre seus entes, liguem para o 188. Presentes à palestra, o Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu CMNI, o Vereador DUDU REINA e os vereadores MANINHO DE CABUÇU e ALEXANDRE DA PADARIA. Fotos e informações enviadas por ARLETE SILVA (Assessora de Comunicação da CMNI). [@dudu\\_reina](#) [@arletesilva20](#)



**CMNI**  
CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU

O lugar do povo é aqui 



**CMNI**  
CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU

O lugar do povo é aqui